

L'ENVOI

LETTRE MENSUELLE DU DIOCÈSE DE FRÉJUS-TOULON

Découvrez L'Envoi, la nouvelle lettre mensuelle du diocèse de Fréjus-Toulon.
Son format original est celui d'un journal imprimé. La version proposée ci-après a été spécialement adaptée pour faciliter la lecture sur téléphone, tablette ou ordinateur.
Pour découvrir L'Envoi dans son véritable format papier, vous pouvez vous le procurer dans votre paroisse ou vous abonner .

L'ENVOI

LETTRE MENSUELLE DU DIOCÈSE DE FRÉJUS-TOULON



ÉDITO

LA RENTRÉE : UN APPEL ?

Ça y est ! Voici la rentrée, avec son cortège de séquences « *émotion* », les cris d'enfants dans les cours d'écoles, les transports soudain plus difficiles qu'en plein été, les bonnes résolutions, et tant d'autres choses...

Le diocèse fait sa rentrée :

- vous avez en main le premier numéro de ce mensuel *L'Envoi* qui suivra l'actualité au plus près, et auquel vous pourrez vous abonner directement comme cela vous est indiqué en dernière page,
- quelques paroisses changent de prêtre et certaines accueillent un jeune prêtre ordonné en juin,
- la propédeutique ouvre à nouveau ses portes en accueillant 4 jeunes hommes issus de nos paroisses varoises : placée sous le patronage du bienheureux Joël Anglès d'Auriac, cette année de discernement vocationnel est un grand signe d'espérance pour notre Diocèse et pour le séminaire diocésain de La Castille.

L'Église de France fait aussi sa rentrée : dans quelques jours, nous accueillerons le Saint-Père Léon XIV. Les catholiques de France attendent avec ferveur et enthousiasme cette visite, pour prier avec le Pape, écouter son enseignement et recevoir sa bénédiction. Cet événement historique depuis la venue de Benoît XVI en 2008 sera certainement comme un moment-charnière qui répandra sur la France entière un formidable élan d'espérance et de confiance, au cœur du marasme et du dépit qui ont gagné les esprits et commencent à les anesthésier. En développant ce thème « *Pour que le monde ait la vie* », le Pape va nous réveiller !

Pour chacun et chacune d'entre nous, la rentrée est donc le temps d'un nouveau départ. Il suffit de se rendre disponible pour écouter les appels qui nous sont adressés : l'appel à la sainteté bien sûr ; l'appel à la fidélité dans notre état de vie ; les appels multiples pour s'engager au service de la transmission de la foi, de la prière, du service des plus

pauvres ; les appels de l'évêque à vivre la communion, la mission, la participation de tous (cf « *Ancrés dans l'espérance* » lettre pastorale d'avril 2025) ; les appels à œuvrer en chrétien au cœur des réalités temporelles.

Que chacun prenne le temps de s'arrêter, de faire silence, pour écouter la voix du Seigneur qui appelle et lui répondre.

✠ **François Touvet**
Évêque de Fréjus-Toulon



LAÏCS ET ENGAGÉS DANS LE DIOCÈSE AUJOURD'HUI



Jeanne



Alain



Carine

© Photo : Virginie Ferrero

Où Dieu m'appelle-t-il cette année ? Cette question peut nous diriger dans le choix des engagements pour la période qui s'ouvre. Dans notre Diocèse, de nombreux fidèles y répondent généreusement, selon les talents et désirs que le Seigneur leur donne. Trois d'entre eux témoignent de leur engagement dans l'Église.

Jeanne : transmettre la Foi aux tout-petits

Jeanne a tout juste 18 ans ; depuis plus d'un an, elle assure le catéchisme auprès des enfants de maternelle d'une paroisse de Toulon. Ce service, accepté initialement pour des remplacements occasionnels, est devenu un engage-

ment régulier : un samedi sur deux, elle rallie la cour de la maison paroissiale bondée d'écoliers. Après un enseignement commun donné par un prêtre de la paroisse, les enfants sont répartis par groupe d'âge pour des explications adaptées à leur maturité. La jeune catéchiste retrouve alors les plus petits, pour revenir avec eux sur le sujet du jour : fête liturgique, scène de l'Évangile... Pendant qu'ils colorient une illustration, les adultes expliquent : que montre cette image ? Qu'est-ce que ça veut dire ? Ces échanges peuvent être l'occasion de questions surprenantes pour leur âge : « On se rend compte qu'ils comprennent bien plus que ce qu'on leur explique ! Parfois on n'a même pas la réponse à leurs questions. Ça m'a poussée à

retravailler les thèmes plus en profondeur avant les séances, à aller un peu plus loin que ce que je leur explique. Ça m'a permis de réapprendre beaucoup de choses. », partage la lycéenne.

Les enfants écoutent, comprennent, et émerveillent Jeanne par leur simplicité dans l'accueil de l'Évangile : « Ils entendent ça comme une grande joie, comme une grande grâce ! J'ai trouvé cela très beau, qu'ils reçoivent cette très bonne nouvelle aussi facilement et aussi simplement. » Une grande joie pour la jeune fille à qui l'évangélisation tient à cœur : « Le fait de partager la Foi, de partager ce que moi je vis avec d'autres, et là du coup avec les enfants, c'est indispensable : je trouve ça tellement beau que je ne peux pas le garder pour moi. »

Alain : faire passer la grâce par la photo

Professeur d'histoire et père de famille, Alain a commencé à s'intéresser à la photo par hasard, il y a une vingtaine d'années : « J'étais à l'époque paroissien à Bandol. Pendant une kermesse paroissiale, on m'avait confié la tâche d'animer le tirage au sort de la tombola : « Premier prix : un appareil photo numérique, pour le numéro 752. Qui a le numéro 752 ? » Personne. Tout d'un coup, je regarde dans ma poche : c'était moi ! » Cet appareil qui lui est tombé du Ciel entre les mains fait alors naître la passion de la photographie, qui devient au fil des ans un moyen de servir Dieu et l'Église. Le curé de sa nouvelle paroisse, Saint-François-de-Paule à Toulon, repère le photographe novice et le missionne pour la communication paroissiale. Appareil en poche, prêt à dégainer s'il repère un cliché qui puisse témoigner de la grâce vécue lors des offices, ses images alimentent le bulletin et le compte Facebook paroissiaux. « Une de mes thématiques préférées, c'est les gens en prière. Mon but, c'est de montrer combien la prière peut être quelque chose de porteur, et de donner envie de prier ; la photo est pour moi un témoin de la grâce. Et puis, pour les grandes cérémonies, cela permet aux gens d'avoir un souvenir ! » Premières communions, professions de Foi, confirmations, ordinations : Alain, fidèle au poste, permet par son service un plus grand recueillement dans l'assemblée, en évitant l'agitation des photos prises à la volée par les familles. « Ma meilleure récompense, c'est que les gens puissent prier librement sans penser à autre chose, et après avoir une trace, une image de ce qu'ils ont vécu. » ►

► Ce service, c'est aussi une joie, une action de grâce adressée au Père : « *C'est ma manière de remercier le Seigneur. Moi, j'ai été converti à 20 ans. Ça m'a permis de découvrir la joie du Seigneur, la joie de la grâce, la joie d'être dans l'Église ! Donc faire des photos, c'est aussi ma façon de remercier Dieu, et de remercier l'Église pour tout ce qu'elle m'a apporté.* »

Carine : s'engager en fraternité paroissiale

Carine a frappé il y a quelques années à la porte de Notre-Dame de la Paix à Saint-Raphaël. La Providence conduisait alors la récente convertie, sans qu'elle le sache, à une véritable famille : « *C'était par une application de prière sur mon téléphone : tous les jours, il y avait un défi pour mettre en pratique sa foi. Et un des défis était d'aller me présenter à la paroisse la plus proche.* » Quelques années plus tard, la nouvelle baptisée est devenue un pilier de la vie paroissiale. Parmi ses nombreux engagements, elle s'investit notamment dans les « PGM », les Petits Groupes de Maison.

Ces petits groupes fraternels sont présents dans plusieurs paroisses sous di-

verses appellations : équipes, cellules, maisonnées, fraternités, cénacles ; avec chacun ses spécificités. À Saint-Raphaël, les PGM permettent chaque mois aux fidèles de se réunir en équipe d'une dizaine de personnes chez l'un ou l'autre des membres. Les soirées suivent un programme riche et bien chronométré : retrouvailles autour d'un apéritif, louange, partage sur les grâces du mois, enseignement en vidéo suivi d'un échange, et temps de prière. Carine rend grâce pour l'élan impulsé par ces rencontres, dont elle est témoin depuis deux ans : échange d'astuces pour la vie de prière, encouragement mutuel, investissement plus actif dans la vie de l'Église... « *On se soutient, on se stimule, on s'édifie les uns les autres ; c'est vraiment un bon moment d'échange et de partage.* » Un autre fruit dont elle se réjouit : ces réunions sont une occasion de rencontre entre des paroissiens de toutes générations et sensibilités, qui se côtoient sur les bancs de l'église sans toujours se connaître. « *C'étaient des gens qui ne s'étaient jamais parlé alors qu'ils vont dans la même paroisse ; mais ils avaient vraiment beaucoup de points en commun. C'est très beau !* »

Groupe de prière, catéchisme, parcours Alpha, solidarité... De nombreux engagements sont possibles ! Rapprochez-vous de votre paroisse pour connaître les différentes propositions.

■ **Formation** : L'IDFP (Institut Diocésain de Formation Pastorale) propose des formations humaines, bibliques et théologiques à La Castille. Retrouvez le programme 2026-2027 sur frejustoulon.fr/idfp.

■ **Bénévolat** : L'Église a besoin de vos compétences ! Comptabilité, immobilier, réseaux sociaux, photographie, collecte de dons, accueil... N'hésitez pas à proposer vos services à votre paroisse en en parlant à votre curé, ou au Diocèse en vous adressant à : accueil@diocese-frejus-toulon.com.

OFFICIEL

NOMINATIONS

Nous, François Touvet, par la grâce de Dieu et l'autorité du Siège apostolique, Évêque de Fréjus-Toulon, nommons :

AUMÔNIERS SCOLAIRES

Abbé **Alexis Angama**,
à l'école Notre-Dame à Toulon

Abbé **Léandro Backs Santarosa**, à
l'institution Sainte-Marthe à Draguignan

Frère **Jean Marie Borri**, aux collège et
lycée Sainte-Jeanne d'Arc à Brignoles

Abbé **Didier Bouvet**,
au lycée agricole à Saint-Maximin

Abbé **Martin de Bovis**,
au collège L'Assomption à Cogolin

Abbé **Enrick Desert**,
au cours Fénelon à Toulon

Abbé **Aymeric Floury**,
à l'école Sainte-Philomène à Toulon

Abbé **Jean Paul Gouarin**,
à l'école Sainte-Anne à Saint-Tropez

Diacre **Bruno Leschallier de Lisle**, à
l'école Saint-François-de-Paule à Fréjus

Abbé **Rafaël Marques Ribeiro**,
à l'annexe de l'école Sainte-Thérèse
à Six-Fours

Abbé **Martial Merlin**,
à l'école Sainte-Bernadette au Pradet

Abbé **Arthur Ng**, à l'école
Notre-Dame-des-Missions à Toulon

Abbé **Ambroise Palayer**,
au collège Assomption à Sainte-Maxime

Abbé **Patrick Politicky**,
à l'école Saint-Jean-XXIII à Toulon

Abbé **Axel Reveillet**,
à l'école Sainte-Marthe à Cuers

Abbé **Matthias Roider**,
au cours Marie-France à Toulon

Abbé **Marc de Saint-Sernin**,
au collège Sainte-Marthe à Cuers

Abbé **Jorge Silva Vargas**,
à l'Institution Notre-Dame à Toulon

Abbé **Peter Silwanes**,
à l'école Notre-Dame à Solliès-Pont

Abbé **Raphaël Simonneaux**,
à l'Institut Stanislas à Saint-Raphaël

SÉMINAIRE DE LA CASTILLE

Abbé **Stéphen Faure**,
responsable de la propédeutique
« B^x Joël Anglès d'Auriac »,
directeur spirituel

Abbé **Albert-Henri Kühlem**,
directeur des études

Abbé **Bruno Lutz**, directeur spirituel

Abbé **Claude Mino-Matot**,
directeur spirituel

Abbé **Manuel Stelzer**, directeur spirituel

**Retrouvez toutes les
publications officielles
(nominations, décès...) sur
chancellerie.frejustoulon.fr**

CET ÉTÉ DANS LE DIOCÈSE



© Sanctuaire Notre-Dame de Grâces

Cotignac

Les incendies

Le 21 juillet un incendie s'est déclaré à Pontevès poursuivant sa route jusqu'au village de Cotignac et de ses alentours, ravageant les habitations qui se trouvaient sur son passage. Les secours provenant du Var et d'ailleurs, tous corps confondus, ont fait un travail remarquable afin de combattre les flammes, de protéger les populations et de porter secours. Des chaînes solidaires se sont mises en place : eau, nourriture, vêtements, équipes paramédicales bénévoles. Les fidèles du diocèse de Fréjus-Toulon continuent de prier pour les personnes ayant été touchées par ce drame, et rendent grâce pour la sauvegarde des sanctuaires de la Sainte-Famille.

L'Assomption

M^{gr} François Touvet a tenu à célébrer la messe solennelle de l'Assomption le samedi 15 août à Notre-Dame de Grâces et à présider la messe du dimanche 16 août à Correns : « *Si nous rendons grâce pour la préservation de ce sanctuaire comme du monastère Saint-Joseph du Bessillon où le feu s'est arrêté juste derrière le mur d'enceinte, nous voulons d'abord entourer toutes les personnes sinistrées, celles qui ont tout perdu, celles qui ne peuvent rentrer chez elles, celles dont tous les souvenirs et le labeur d'une vie ont été consumés. Les blessures sont là, le désastre est visible, l'odeur tenace. Chers amis, chers voisins, nous prions pour vous. [...] À notre action de grâce, nous joignons l'expression de notre infinie gratitude et de notre admiration aux sapeurs-pompiers varois* ».

Les 50 ans du pèlerinage

Du 3 au 5 juillet dernier, le pèlerinage des hommes, époux, et pères de famille de Cotignac a célébré ses 50 ans autour du thème « *Effata, ouvre-toi* » (Mc, 7,33). Près de 2300 hommes étaient réunis, venant des quatre coins du pays et d'ailleurs. Les sanctuaires et M^{gr} Touvet ont accueilli chaleureusement le Cardinal Joan Josep Omella, archevêque de Barcelone, venu spécialement pour présider la messe. Un pèlerin varois confie : « *Vivre le pèlerinage est pour moi un moment de foi partagé avec des amis, avec un esprit de camaraderie, dans un cadre magnifique. Mon meilleur moment a été l'adoration de nuit, ce paysage, l'église au fond, les prêtres qui confessaient, et ce silence. Si vous avez la foi, si vous en avez la capacité physique, allez-y, malgré la chaleur : rien ne vaut un pèlerinage des hommes, époux, et pères à Cotignac* ».

Venue du Pape en France

Du 25 au 28 septembre 2026, le Pape Léon XIV se rendra à Paris, puis à Lourdes, et Metz. Cette visite est annoncée sur le thème : « *Pour que le monde ait la Vie* ».

Au sein du diocèse de Fréjus-Toulon un transport par autocars se met en place pour rejoindre Lourdes le dimanche 27 septembre. « *Venir à Lourdes pour accueillir le Pape, c'est partager un moment unique de foi, de joie et de fraternité, dans les pas de Bernadette et de son message d'espérance qui, aujourd'hui encore, touche les cœurs* » partage Sophie, organisatrice au service diocésain des pèlerinages.

Les inscriptions pour Lourdes sont accessibles sur le site diocésain. Pour participer individuellement à une célébration à Paris, Lourdes ou Metz, il est recommandé de s'inscrire sur le site national.

Toutes les informations sur :
www.frejustoulon.fr/pape-en-france-2026



© Vatican Media



© ADFT

Pèlerinage diocésain à Lourdes

Plus de 500 pèlerins du diocèse de Fréjus-Toulon ont vécu quatre jours intenses de prière, de fraternité et de service lors du pèlerinage diocésain à Lourdes, du 12 au 17 juillet, en présence de M^{gr} François Touvet. Une semaine marquée par la grâce et la reconnaissance. « *Chacun a pu déposer au pied de la grotte ses soucis, ses souffrances, ses joies et ses attentes. Nous avons goûté à cette paix et joie intérieure qui émanent de ce lieu de présence mariale. Rendez-vous l'année prochaine du 11 au 16 juillet 2027 pour se laisser toucher à la grotte en méditant le thème de la Visitation* » En ces jours-là, Marie se mit en route avec empressement » (Lc 1,39). *Ce sera l'occasion de cheminer en Diocèse avec la diaconie qui fêtera ses 45 ans de création* », invite Bernard Terrenoir.

Les ministères d'été

Durant l'été, le diocèse de Fréjus-Toulon accueille avec joie et reconnaissance des prêtres d'autres pays, venus en mission pour soutenir le ministère. « *C'est l'occasion de découvrir une autre forme de pastorale ; c'est une joie d'accueillir d'autres expériences, d'aider les prêtres à aller se reposer et revenir avec plus de force. Parfois, il n'est pas facile de partir car on commence à peine à faire connaissance qu'il faut s'en aller. Toutefois, même si on aimerait rester avec eux, nous sommes appelés à servir et partir* ». Une première journée fraternelle a été organisée le 10 août autour de l'évêque M^{gr} François Touvet, afin de rencontrer les 37 prêtres missionnaires engagés sur août. « *La journée d'accueil a été un bon moment de communion, de retrouvailles, de découverte ; l'évêque a pu ainsi satisfaire l'attente des uns et des autres* », partagent des prêtres africains venus soutenir.



© Paroisse de Hyères



© Sanctuaire Notre-Dame de Grâces

Pélé VTT

De Notre-Dame de Grâces à Notre-Dame de Consolation, plus d'une centaine de participants ont vécu une aventure sportive, fraternelle et spirituelle intense lors du Pélé VTT. Un pèlerinage marial qui a invité des collégiens à découvrir la joie de la foi, accompagnés par des lycéens et des adultes engagés. « *Le pélé permet vraiment de se dépasser et de sortir de sa zone de confort. On y crée des liens forts, avec ses amis et des personnes que l'on ne connaissait pas. Je me suis rapproché de Jésus et j'ai pu vivre des temps de prière. Les animateurs sont sympas et les paysages magnifiques. C'est une belle expérience. J'y retournerai sans hésiter l'an prochain et, quand je serai au lycée, j'aimerais à mon tour faire partie du staff pour accompagner les plus jeunes.* », témoigne Gaspard, pèlerin toulonnais.

Ateliers pour l'exposition des 250 ans

La basilique Sainte Marie-Madeleine célébrera les 250 ans de sa dédicace du 2 au 4 octobre 2026 : pour honorer ce jubilé, la basilique propose des festivités mêlant dimensions spirituelle, culturelle, patrimoniale et artistique.

Au cœur du programme, une exposition éphémère centrée sur sainte Marie-Madeleine, à laquelle chacun était invité à collaborer. Des ateliers créatifs ont été proposés durant le mois d'août. Les participants étaient invités à contribuer à des œuvres d'art collectives évoquant la basilique ou sa sainte patronne : vase de parfum, larmes, ex-voto...

Pour plus d'informations :
www.basilique250.fr



Basilique de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume
© ADFT

LA CASTILLE : LE RETOUR DE L'ANNÉE PROPÉDEUTIQUE

Après plusieurs années sans candidat, l'année propédeutique reprend au séminaire de la Castille. Le père Stéphane Faure, qui en est le supérieur, revient sur cette réouverture, sur son propre parcours et sur le quotidien des quatre propédeutes accueillis cette année, tous originaires du Var.

Pourquoi s'agit-il d'une réouverture ?

Faute de candidats, la propédeutique du diocèse de Fréjus-Toulon s'était retrouvée fermée il y a quelques années. Puis, lorsque des candidats se sont ensuite présentés à nouveau, mais trop peu nombreux, ils ont pu vivre une année formidable dans le cadre de la propédeutique du diocèse d'Aix-en-Provence.

Avez-vous vécu vous-même l'année de propédeutique ?

Oui. Pour ma part, je suis entré en propédeutique en octobre 2003 – le 4 octobre exactement, quelques semaines après la rentrée. J'ai fait ma propédeutique, puis mon séminaire, à la Castille. À l'époque, le père Patrice Guerre en était le supérieur, et le père Arnaud Adrien était recteur du séminaire.

Cette année de propédeutique a été une année merveilleuse : depuis si longtemps je désirais vivre auprès du Saint-Sacrement, j'y avais accès autant que je le désirais. C'était vraiment mon trésor, et c'est resté depuis la plus grande joie de ma vie.

Quelques mots sur les candidats de cette année ?

La particularité de cette année, c'est que les quatre propédeutes que nous avons accueillis sont originaires du Var : ce sont donc des vocations varoises, même si leurs activités les ont amenés à se déployer sur le territoire français. Ce sont de jeunes hommes matures, dont l'âge moyen est de 30 ans. Certains terminent leurs études et ont encore le statut d'étudiant, d'autres exercent déjà une activité professionnelle.

Quel est le quotidien d'un propédeute à la Castille ?

Une journée de propédeutique est une journée rythmée par la prière, les cours et la vie fraternelle. La matinée commence par une plongée intense dans la présence de Dieu, à travers la célébration des Laudes, de la messe et de la lecture de la Parole de Dieu, puis viennent les heures de cours. Elle s'achève avec le déjeuner.

L'après-midi, selon les jours, un temps libre est laissé aux propédeutes pour les différentes activités qu'ils souhaitent : étudier, lire, se détendre, faire du sport, s'occuper du ménage, et j'espère aussi d'autres activités qui leur permettent de profiter de cette année de manière pas directement spirituelle, mais épanouissante – je pense à des activités artistiques, à la musique, au dessin, à la littérature...



Chapelle du séminaire de La Castille

Viennent enfin les temps fraternels : les repas, et la vie en équipe. Chaque journée est unique ; le rythme hebdomadaire est assez régulier, mais le lundi n'est pas le vendredi, et le week-end ne ressemble pas à la semaine. En week-end, les propédeutes restent à la Castille, avec les séminaristes diocésains quand ils sont présents, ou avec moi ; d'autres fois, ils m'accompagnent dans certaines paroisses du Var, où j'ai l'occasion de prêcher sur la vocation sacerdotale, et eux de témoigner de ce qu'ils vivent durant leur année.

Que peuvent faire les fidèles pour eux ?

Ce que les fidèles du Var peuvent faire pour les propédeutes, c'est prier pour eux bien sûr, offrir des sacrifices, jeûner. Ce sont les leviers habituels de la vie spirituelle, ceux que l'on retrouve durant le Carême, mais qui doivent en réalité marquer notre vie chrétienne en général : « *Les armes de notre combat ne sont pas charnelles, dit saint Paul, mais elles ont, de par Dieu, le pouvoir de renverser les forteresses.* »

Une autre chose que l'on peut faire, c'est de s'ouvrir à l'appel de Dieu. Si l'on est un jeune homme, se poser la question de son avenir et d'un éventuel appel au sacerdoce. Et si l'on est parent, s'ouvrir également, avec la grâce de Dieu, à la possibilité d'une vocation au sein de sa famille. Ce n'est pas toujours évident : il faut s'y préparer et, si Dieu le veut, accorder nos désirs à ceux du bon Dieu.

P. Stéphane Faure

Responsable de la propédeutique « B^x Joël Anglès d'Auriac »



ÉVÈNEMENTS À VENIR

NE PAS MANQUER

Du 25 au 28 septembre : Le Pape en France

Du 25 au 28 septembre 2026, le Pape Léon XIV se rendra à Paris, puis à Lourdes, et Metz.

Le diocèse organise des bus pour Lourdes, au départ de Toulon, Hyères et Saint-Raphaël.

Plus d'informations et inscriptions :
www.frejustoulon.fr/pape-en-france-2026

Du 2 au 4 octobre : Jubilé à Saint-Maximin

À l'occasion des 250 ans de la dédicace de la basilique Sainte-Marie-Madeleine, la paroisse organise trois jours de festivités : messe solennelle présidée par le nonce apostolique, spectacle son et lumière, conférences, exposition, concerts...

Renseignements :
www.basilique250.fr

Tous les dimanches : Messe dominicale à l'abbaye du Thoronet
À 10h30.

Renseignements : philippe.cante@diocese-frejus-toulon.com

**5 septembre :
Concert lyrique Ave Maria**
Récital des plus beaux *Ave Maria*, de Caccini à Schubert.

De 18h à 19h30,
au Sanctuaire Notre-Dame de Grâces de Cotignac.

Renseignements :
sanctuaire@nd-de-graces.com

9 septembre : Messe de rentrée de l'enseignement catholique
À 18h, à l'institution Notre-Dame à Toulon.

Renseignements : 04 94 22 66 33

17 septembre : Messe de rentrée du séminaire Redemptoris Mater

À 18h, Paroisse Notre-Dame de Bon Voyage à La Seyne-sur-Mer.

Renseignements :
redemptoris.mater.toulon@gmail.com

19 septembre : « Magnifica humanitas » matinée de conférences pour la rentrée de l'IDFP

Pour sa rentrée, l'IDFP organise une matinée de trois conférences sur l'encyclique de Léon XIV qui, à l'heure de l'IA, nous aide à rester humain, à l'image de Dieu.

Renseignements :
idfp@diocese-frejus-toulon.com

**22 septembre :
Rentrée de la diaconie**

De 17h30 à 21h30, un temps de prière œcuménique et l'inauguration du tiers lieu Saint-Laurent, 52 rue de Dakar, à Toulon.

Renseignements : diaconie@diocese-frejus-toulon.com

30 septembre : Messe de rentrée des étudiants et jeunes pros

À 19h30, à la cathédrale Notre-Dame de la Seds, à Toulon.

Renseignements : pastorale.jeunes@diocese-frejus-toulon.com

2 octobre : Pèlerinage de l'Alliance 2026 à Cotignac

Pour personnes mariées mais vivant seules suite à une séparation. Du 2 au 4 octobre, au Sanctuaire Notre-Dame-de-Grâces.

Renseignements :
sanctuaire@nd-de-graces.com

**Consultez tous les événements à venir
sur agenda.frejustoulon.fr**

VOUS ORGANISEZ UN ÉVÈNEMENT CHRÉTIEN ?
PROPOSEZ-LE POUR L'AGENDA DIOCÉSAIN VIA CE MÊME SITE !



QUELQUES CLÉS POUR APPROFONDIR

COMMENT ENTENDRE LES APPELS DE DIEU ?

Il y a plus de 1700 ans, le jeune Antoine entendit à la messe la parole de Jésus : « *Si tu veux être parfait, va, vends tout ce que tu as et donne-le aux pauvres, et viens, suis-moi, tu auras un trésor dans le ciel* ». Quelques jours plus tard cette autre exhortation parvint à ses oreilles : « *Ne vous préoccupez pas du lendemain* ». Considérant que ces paroles lui étaient adressées personnellement, Antoine vendit tous ses biens, les donna aux pauvres et partit au désert pour suivre le Christ.

Comme saint Antoine, **nous pouvons tous entendre Dieu nous appeler**. D'abord à travers un passage de la Bible, où Dieu nous parle de manière privilégiée. Ou encore à travers l'Église, par exemple lorsque le saint pape Jean-Paul II déclara « *N'ayez pas peur ! Ouvrez toutes grandes les portes au Christ !* ». Aussi à travers les célébrations religieuses : la messe, la confession. Ou également en discutant avec un prêtre, avec des proches, en écoutant un témoignage... En réalité, Dieu nous appelle de multiples manières, à une vocation particulière, à un acte de bonté, à renoncer à une addiction, etc.

Si Dieu nous parle, habituellement il ne s'impose pas à nous. **Pour l'entendre, il faut choisir de l'écouter**, avoir le cœur ouvert, reconnaître que

sa parole est différente de toutes les autres et qu'elle résonne de manière unique. Comment ? Il faut le désert, le silence, la prière, un désir de bonheur, le temps. Le désert, c'est le retrait du monde. On sort de l'hyperactivité pour entrer en soi-même, reconnaître ce qui va et ce qui ne va pas. Si tu fais cela, si tu acceptes le silence, si tu prends du temps pour toi et pour prier le Seigneur, tu verras resurgir en toi le désir d'être heureux. Tu exposerai à Dieu tes soucis, tes joies, tes manquements. Et tu lui demanderas de t'aider à grandir dans son amour.

À travers le temps, tu verras que **Dieu t'appelle à un bonheur particulier**, que **ta sainteté à toi ne sera pas celle de ton voisin**. Que certaines paroles de l'Évangile te correspondent davantage (tu peux noter dans un carnet celles que tu aimes le plus, et les relire régulièrement). Parfois une parole de la Bible, ou d'un frère chrétien, peut te heurter, te remettre en question. Si c'est un appel à la conversion, c'est bien Dieu qui t'appelle. Ce qui compte, c'est que ton cœur soit en quête du bonheur, qui est l'autre nom de la sainteté. Les appels que Dieu te fera seront toujours autant d'étapes sur le chemin qui te rendra heureux.

P. Gabriel Dabezies
Curé de Sanary-sur-Mer





diocèse de
FREJUS-TOULON

Directeur de la publication : M^{gr} François Touvet | Directrice de la rédaction & conception graphique :
Agnès de Reviere | Directeur de la communication : Charles Kaigre | Rédaction : Chrystelle Lanery,
Leonardo Rossi da Costa, Agnès de Reviere | Dépôt légal : septembre 2026 | Numéro de commission
paritaire : ISSN en cours | serdicom@diocese-frejus-toulon.fr | Imprimé par JF impression

Abonnez-vous pour ne pas manquer la lettre diocésaine !



- Abonnement annuel : 35 €
- Abonnement annuel bienfaiteur : 50 €

Abonnement en ligne : frejustoulon.fr/s-abonner



**Parrainer un séminariste
ou un propédeute**

Photo : ordinations 2026, © Gwendoline Mingasson (photo recadrée)

**Soutenez plus particulièrement
un séminariste de La Castille
en **devenant son parrain** !**

[www.don.frejustoulon.fr/
parrainer-un-seminariste](https://www.don.frejustoulon.fr/parrainer-un-seminariste)

