

PROJET de SAINT ROCH pour 2026 : UN CARÊME « ÉCOLOGIQUE »

« La crise écologique est un appel à une profonde conversion intérieure. » (Pape François dans Laudato si', n°217)

Vivre ce temps de 40 jours pour revenir à l'essentiel en prenant soin de la Création et vivre une écologie intégrale.

OBJECTIFS

1. Vivre un temps de conversion spirituelle et écologique
2. Nous sensibiliser aux petits gestes « écologiques »
3. Évangéliser (de manière indirecte) => à partir de notre témoignage, élargissement aux non-croyants que nous fréquentons au quotidien (famille, amis, voisins...)

DÉROULEMENT AVEC DES ACTIONS CONCRÈTES

Semaine 1 => Sobriété alimentaire pour se rappeler que la nourriture est un don

Gestes concrets :

- un repas simple
- réduire sa consommation de viande

Semaine 2 => Sobriété énergétique pour prendre soin de la maison commune

Gestes concrets :

- éteindre les lumières inutiles
- débrancher les chargeurs des prises inutilisées

Semaine 3 => Sobriété numérique pour faire de la place à Dieu et aux autres

Gestes concrets :

- un jour complet sans réseaux sociaux
- plus de silence

Semaine 4 => Sobriété dans la consommation pour dire « Assez »

Gestes concrets :

- ne rien acheter de non essentiel
- donner, emprunter, réparer

Semaine 5 => sobriété et partage pour ouvrir le jeûne au partage

Gestes concrets :

- donner ce qui a été économisé
- aider une personne concrètement
- soutenir une action solidaire (Action Giving Tuesday pour soutenir 20 familles en Syrie)

Semaine Sainte => Gratitude et contemplation pour reconnaître la vie comme un don

Gestes concrets :

- temps de silence
- action de grâce pour la Création
- Contempler l'œuvre de Dieu dans la nature qui s'éveille

Pour faire participer les paroissiens, préparer une carte de Carême « écologique » à envoyer sur la liste de diffusion WhatsApp/à distribuer à chaque fin de Messe dominicale (1 case chaque semaine). Pas de contrôle mais démarche personnelle.