

La TRAVERSÉE

Revue bimestrielle du Diocèse de Fréjus-Toulon

le mag'

#17

Automne
2024

TÉMOIGNAGE

Sauvé par la prière

ARTICLE

**Le Notre Père,
parole de Dieu**

DOSSIER

Pardon Merci S'il te plaît



diocèse de
FREJUS-TOULON

theotokos

Mariez vos valeurs



L'application de rencontre des célibataires chrétiens

- ✓ 18 ans d'expérience
- ✓ 450 000 célibataires nous ont fait confiance
- ✓ + de 2000 mariages



Télécharger

LA CROIX

LE FIGARO



la vie



Libération

Le Parisien

SOMMAIRE

Édito	3
Vie du Diocèse	4
La prière en 10 leçons	5
Messes de rentrée	6
Journée de rentrée diocésaine	8
Journée provinciale de la Vie Consacrée	9
Ordination diaconale	9
Pèlerinage <i>Nosto Fe</i>	10
Bénédiction des cloches	10
Journées du Patrimoine	11
Ouverture de l'année jubilaire	11
Nominations	12
En bref	13
Dossier : Pardon, merci, s'il te plaît	14
Le mouvement de l'âme vers Dieu	16
Une chaîne de vie pour le monde	17
Le Notre Père, parole de Dieu	18
Témoignage	20
Sauvé par la prière	
Les échappées varoises	22
Le Sanctuaire de l'Immaculée Conception	
Culture et foi	25
Dans le rétro	26
Prière pour entrer en oraison	
Méditation	27
La prière quotidienne	

Directeur de la publication : M^{sr} François Touvet | Directrice de la rédaction : Virginie Marroccq | Direction artistique : Agnès de Revières | ÉQUIPE PUBLICATION : Virginie Marroccq, Chrystelle Desavisse, Lætitia d'Hérouville, Leonardo Rossi da Costa, Agnès de Revières | Dépôt légal : septembre 2021 | Numéro de commission paritaire : ISSN 2804 0244 | redaction@frejustoulon.fr | Imprimé par JF impression | www.jf-impression.com

© Crédits photos : couverture, pages 4-5, 7, 14-15, 20-21, 27 : images générées par i.a. • page 6 : P. Ludovic-Marie Margot, Alain Vignal • page 7 : Scouts et Guides d'Europe, paroisses d'Hyères, de Solliès-Pont et Solliès-Toucas, du Luc et du Cannet • page 8, page 23 : Chrystelle Desavisse • page 9 : Service de la Vie Consacrée, paroisse Saint-Pie-X • page 10 : Gwendoline Mingasson, paroisse de Besse-Sur-Issole, Abbé Vladimir • page 11 : paroisse de Draguignan • pages 16-17 : Alain Vignal • pages 18-16 : Patrick Fore (Unsplash) • page 25 : Agnès de Revières



diocèse de
FREJUS-TOULON

ÉDITO



La prière est souvent comparée à l'une des activités les plus naturelles et vitales pour l'Homme : la respiration. L'Homme a besoin de prier comme il a besoin d'oxygène pour vivre. Comme il nous arrive de contempler un beau paysage ou de nous arrêter, émerveillés, devant la splendeur d'un coucher de soleil, nous avons besoin de prendre de la hauteur, de la distance avec l'activisme et les soucis qui grignotent notre temps.

La prière est la respiration de l'âme. Quand la vie se fait trop dure, quand nous sommes opprimés par les épreuves, tentés par le découragement ou assiégés par l'inquiétude, lorsque nous nous sentons impuissants devant les périls... alors nous nous remettons entre les mains d'un plus grand que nous. Nous élevons notre esprit et notre cœur vers Dieu. Chaque prière qu'elle soit louange, adoration ou méditation est à la fois recherche de Dieu et révélation de Dieu. Communication et dialogue avec Dieu dans le silence, union avec Lui et en Lui. Retrait du monde pour qu'ensuite, notre présence soit habitée et inspirée par le contact qu'on a eu avec Dieu dans le recueillement de notre cœur. La prière se conjugue ainsi à l'action et la nourrit, afin de lui donner une fécondité plus profonde.

Jésus nous initie au sens de la prière. Dès le début de sa vie publique, « *au moment de son baptême, Jésus se trouvait en prière* » (Lc 3, 21), jusqu'à sa mort sur la croix, en ses ultimes paroles « *Père entre tes mains je remets mon esprit* » (Lc 23, 46), Jésus s'unit à Celui qui l'a engendré et qui est sa raison d'être, son Père. Le Christ annoncera à ses disciples : « *Il faut prier sans cesse* » (Lc 18, 1) comme une nécessité vitale.

S^{te} Thérèse d'Avila écrivait : « *Il n'y a qu'un chemin pour arriver à Dieu, c'est la prière ; si on vous en indique un autre, on vous trompe.* »

M^{sr} Dominique Rey



La prière en 10 leçons

Le Saint-Père a voulu une « *année de la prière* » comme préparation au jubilé 2025 qui aura pour thème « *Pèlerins de l'espérance* ». Les paroisses, les écoles, les communautés ont mis en œuvre des moyens pour que chacun puisse progresser dans sa vie de prière. L'année de la prière n'est pas finie : il est encore temps de s'y mettre. Voici 10 repères très simplement énoncés :

- La prière est une respiration, un dialogue et non un monologue. En priant, j'écoute le Seigneur qui me parle et je lui réponds. La prière nourrit et fortifie ma relation à Dieu.
- Veiller au lieu, au moment et au cadre, chez soi ou dans une église. Choisir une attitude corporelle qui va permettre d'être à Dieu, de l'adorer, de l'écouter. Aimer le silence qui favorise l'intériorité.
- La prière comporte différentes étapes : la louange du Seigneur, l'action de grâces pour ses bienfaits, la demande de son pardon, l'intercession et la demande.
- Confier à la Vierge Marie et aux saints du Ciel le soin de présenter notre prière au Seigneur.
- La prière est possible sous des formes variées et des écoles de spiritualité diverses : celle de saint François de Sales, ou de saint Ignace de Loyola, ou de sainte Thérèse, etc. Il y a la prière charismatique, la prière liturgique, l'adoration eucharistique, la *lectio divina*, et d'autres formes de prière. Chacun peut trouver la prière qui le fait progresser et le nourrit.
- Équilibrer la prière personnelle avec ses temps d'oraison ou de méditation, et la prière communautaire avec ses temps de pèlerinage, de procession, avec la liturgie, la prière en famille ou en communauté ou en groupe de prière.
- La prière s'inscrit dans le temps de nos vies : la « *Liturgie des heures* » (« *bréviaire* ») qui s'appuie sur la Parole de Dieu, tout spécialement les psaumes, permet de sanctifier le temps en communion avec toute l'Église.
- Adorer le Seigneur présent dans son Eucharistie et contempler son visage pour chercher à lui ressembler.
- La prière est parfois aride et difficile : la persévérance est déjà une prière et ouvre la porte à des signes que Dieu nous accorde pour grandir en sainteté.
- Méditer les mystères de la vie du Christ en invoquant la Vierge Marie : la prière du chapelet, prière des pauvres, des pèlerins et des enfants est accessible à tous. Elle peut être vécue en voyage, ou en marchant.

Et n'oublions pas la parole de Jésus aux apôtres qui lui demandent de leur apprendre à prier : « *Quand vous priez, dites : Notre Père qui es aux cieux...* »

M^{gr} François Touvet
Évêque coadjuteur de Fréjus-Toulon



VIE DU DIOCÈSE

Messes de rentrée

Séminaire de La Castille

Mercredi 4 septembre avait lieu la rentrée des séminaristes au séminaire de La Castille. Une messe inaugurale a été célébrée dans la chapelle par M^{gr} Touvet, en charge du Séminaire et de la formation des futurs prêtres.

« S'en est suivi un déjeuner festif sur la terrasse du séminaire et du château avec la présentation des projets de l'année pour la pastorale des Jeunes (à laquelle les séminaristes participent prioritairement). La journée s'est terminée par le rangement des chambres, de la maison et par les vêpres, l'adoration et le dîner », a précisé le père Benoît Moradei, recteur du Séminaire.

Cette année, 40 séminaristes ont retrouvé les bancs du Séminaire.



Étudiants et jeunes pro

Le 25 septembre, M^{gr} Rey a présidé la messe de rentrée des étudiants et jeunes pros, à la Cathédrale de Toulon. Dans son homélie, il a rappelé l'importance de la mission, en soulignant qu'elle est « reçue du Christ qui nous envoie : on ne se donne pas soi-même sa mission. Cette dernière passe par des signes qui servent à témoigner de l'amour du Christ dans la pauvreté, la liberté et la charité ». À l'issue de la célébration, pastorales et associations présentaient les activités proposées aux jeunes (Eleware, Le Rocher, Équipage Cœur du Var, Misericordia).

Scouts d'Europe

Le samedi 28 septembre avait lieu la Messe de rentrée des guides scouts d'Europe, au Domaine de La Castille. Cette année les scouts d'Europe de Toulon comptent 150 filles et 150 garçons. « Nous avons eu la chance d'avoir à nos côtés deux séminaristes qui ont organisé la célébration. La bénédiction des promesses de chefs a beaucoup marqué les scouts et guides. De même, les servants d'autel ont été très heureux de leur service. », confie Loïc Grincourt, commissaire de district garçons pour le Pays Toulonnais.



Bénédition des cartables

Début septembre, de nombreuses paroisses ont vécu la traditionnelle bénédiction des cartables. À l'issue de la messe, les enfants se sont approchés de l'autel avec leurs sacs de classe pour recevoir une bénédiction. Plus que les fournitures, il s'agit de bénir les enfants et leur travail pour l'année scolaire qui commence. Au Luc-en-Provence, cette bénédiction a été donnée par M^{gr} Touvet, en visite pastorale le 15 septembre.



VIE DU DIOCÈSE

Journée de rentrée diocésaine

Le samedi 12 octobre 2024, paroisses et pastorales étaient réunies au Domaine de La Castille pour l'événement *Kerygma 83* sur le thème « *Nos cœurs n'étaient-ils pas tout brûlants ?* ». Plus de 450 personnes (clercs, consacrés, laïcs) étaient présentes. Cette journée de rentrée et de formation diocésaine pour tous s'est déroulée dans un esprit de communion autour de conférences, louanges, conversations spirituelles, ateliers et temps de partage, afin de « *faire Église* ».

« *Nous n'annonçons pas l'amour du Christ de la même manière si l'on s'adresse à une personne qui vit le deuil que si l'on s'adresse à une personne qui chemine vers le baptême adulte, par exemple. Nous devons adapter notre langage et notre approche pour que le kérygme soit pleinement reçu. C'est pour quoi il est bon de se rencontrer et de partager afin d'aider les personnes à rencontrer Jésus* » là où elles se trouvent. » », précise Johanna Prosper, coordinatrice de *Kerygma 83*.

Inspiré du rassemblement qui a eu lieu en octobre 2023 autour de l'invitation « *À vous d'en être les témoins* », *Kerygma 83* s'est présenté comme une réponse au besoin d'une réflexion commune pour vivre le kérygme et l'annoncer dans un diocèse dynamique aux initiatives missionnaires.





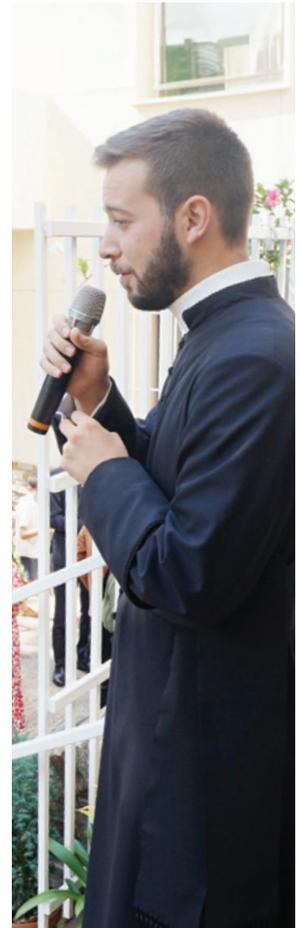
Journée provinciale de la Vie Consacrée

Le samedi 14 septembre, s'est déroulée la Journée provinciale de la Vie consacrée au Domaine de La Castille, réunissant 350 personnes des diocèses de la Province de Marseille, ainsi que certains de leurs évêques.

La rencontre a commencé par un mot du cardinal Aveline, et s'est poursuivie par une prédication du cardinal Bustillo sur la Croix Glorieuse, une conférence du frère Bidot sur la façon dont la vie consacrée peut être le sel et la lumière de l'Église, une messe et des temps d'échanges. « *La participation de nos évêques nous aide à nous rendre compte qu'ils nous portent et que nous les portons aussi. Ensemble nous portons l'Église : une joie de Dieu toute simple* », témoigne une consacrée.

Ordination diaconale

Le samedi 21 septembre, fête de la Saint Mathieu, Thomas Duchesne a été ordonné diacre par M^{gr} François Touvet, en présence de M^{gr} Dominique Rey, à la paroisse Saint-Pie X de Toulon. Comme l'apôtre, le diacre est invité à sortir de son environnement pour se mettre au service des personnes. « *C'est une grâce pour vous, Thomas, de recevoir l'ordination diaconale sous le regard de saint Matthieu, le publicain devenu évangéliste. Il vous apprend à quitter vos attaches humaines pour vous attacher à Jésus. Il vous ouvre le chemin d'une vie donnée dans la lumière du Christ ressuscité. Il vous montre que tout est possible avec la grâce de Dieu* », s'est exprimé M^{gr} Touvet dans son homélie.



VIE DU DIOCÈSE

Pèlerinage *Nosto Fe*

Le 6 octobre, M^{gr} Dominique Rey a célébré à la Basilique de Saint-Maximin la messe de clôture de *Nosto Fe*, un pèlerinage provençal mettant en avant les traditions chrétiennes locales et leur histoire, autour des saints et saintes de Provence, et avec des chants et prières en langue provençale.

L'occasion de découvrir « *les traditions locales, grâce à des associations provençales qui participent à l'animation du pèlerinage par des musiques, des chants et des prières traditionnelles. L'initiative a été encouragée par M^{gr} Dominique Rey* », déclare le président de l'association *Nosto Fe*.



Bénédiction des cloches

Faisons sonner les cloches pour faire résonner le chant des anges du Seigneur !

La nouvelle cloche de Notre-Dame d'Abondance, à Besse-sur-Issole, a été bénie le 7 septembre, en présence d'élus locaux, et devant près de 150 personnes venues assister à l'événement, dont certaines en tenues provençales. « *Ce baptême de la cloche a permis de redonner la voix au clocher de cette chapelle et de lui rendre l'identité chrétienne qu'il avait perdue* », confie l'abbé Bonfils, curé de la paroisse.

L'abbaye de Lérins a également béni deux cloches dans le cadre de la restauration de la tour-monastère. « *Nos deux cloches ont été bénies le 14 septembre 2024, en la fête de la Croix glorieuse à laquelle la chapelle est dédiée* », précise frère Vincent.

Journées du Patrimoine

À l'occasion des Journées du Patrimoine, les Archives diocésaines de Fréjus-Toulon ont proposé le samedi 21 septembre des visites du Domaine de la Castille (cour, château, chapelle du Séminaire, cave) suivies de dégustations de vin (en option). Ces visites gratuites, assurées par l'Abbé Stéphane Morin, archiviste diocésain, ont fait le bonheur de plus d'une cinquantaine de personnes.

« *C'est toujours touchant de voir des personnes qui ont l'habitude de se promener à La Castille, et qui, par ces visites, découvrent avec émerveillement l'identité profonde de ce lieu* », nous rapporte l'Abbé Morin.



Ouverture de l'année jubilaire

À l'occasion des 500 ans de la chapelle de Notre-Dame du Peuple, à Draguignan, M^{br} Touvet a présidé la messe d'ouverture de l'année jubilaire, le dimanche 8 septembre.

L'ouverture a commencé par une procession, suivie d'une messe accompagnée par des danses et des chants provençaux. Lors de la cérémonie, le maire de Draguignan, comme le veut la tradition, a remis les clés de la ville à l'évêque présent, qui les a déposées aux pieds de la Sainte Vierge.

« *S'en est suivi un buffet partagé dans une ambiance de convivialité et de communion entre les fidèles ; la joie et la lumière rayonnaient sur les visages !* », a témoigné le père Dieudonné Massoma, curé de la paroisse de Draguignan.

Nominations

Nous, François Touvet, par la grâce de Dieu et l'autorité du Siège Apostolique, Évêque coadjuteur du diocèse de Fréjus-Toulon, nommons à compter du 1^{er} septembre 2024 :

M. l'Abbé **Guillaume Cario**, vicaire épiscopal
Don Marc-Antoine **Croizé-Pourcelet**, vicaire épiscopal

Dans le doyenné de Bandol :

M. l'Abbé **Richard Quiroga Samuido**,
vicaire à Sanary-sur-Mer

R. Père **Otavio Luiz Vicente da Silva**,
vicaire à Six-Fours-les-Plages

Dans le doyenné de Brignoles :

M. l'Abbé **Simon Rebeccai**, administrateur de Brignoles et
des paroisses rattachées de Camps-la-Source et La Celle

M. l'Abbé **Thomas Nguyen Van Khanh**, vicaire
du Plateau de l'Issole (Garéoult, Forcalqueiret,
La Roquebrussanne, Mazaugues, Néoules,
Rocbaron et Sainte-Anastasie-sur-Issole)

Dans le doyenné de Cuers :

M. l'Abbé **Axel Reveillet**, vicaire à
Solliès-Pont & Solliès-Toucas

R. Père **David Enama Ngondo**, vicaire de
Belgentier, Méounes, Riboux et Signes

Dans le doyenné de Draguignan :

R. Père **Matteo Momi**, vicaire à Bargemon, Callas et Claviers

M. l'Abbé **Jean de Dieu Ndoya Passy**,
vicaire de Draguignan et de Rebouillon

Dans le doyenné de Saint-Maximin :

M. l'Abbé **Didier Bouvet**, administrateur de Brue-Auriac

Dans le doyenné de Toulon-ouest :

M. l'Abbé **Michel De Assis Sanches Lobato**,
Administrateur de Sainte-Roseline

Dans le doyenné de Toulon-sud :

M. l'Abbé **Kevin Cassidy**, vicaire à la Cathédrale Notre-
Dame de la Seds et à la paroisse de l'Immaculée-Conception

DÉPARTS DU DIOCÈSE

Nous remercions pour leur dévouement
dans le Diocèse, et nous confions à vos
prières dans leurs nouvelles missions :

R. Père **Santiago Baudry**

M. l'Abbé **Simon-Blaise Bikok**

M. l'Abbé **Guy Christen**

R. Père **Jean-Willy Desrameaux**

M. l'Abbé **Anderson dos Santos**

M. l'Abbé **Christian Ferraro**

R. Père **Matthieu Gauthier**

R. Père **Dominik Hofer**

M. l'Abbé **Benoît Menegne**

M. l'Abbé **Leonard Milongo**

R. Père **Jean-Sébastien Pissot**

R. Père **Axel Weil**

M. l'Abbé **Jonas Xavier de Souza**

M. l'Abbé **Luc-Edgard Yelemou**

M. l'Abbé **Augusto Zanin**

NÉCROLOGIE

M. l'Abbé **Emmanuel Sanou**

(22 décembre 1959 – 11 septembre 2024)

M. **Pierre Bouchard**, diacre permanent
(7 octobre 1936 - 24 août 2024)

M. l'Abbé **Gilles Guénerie**

(10 février 1971 - 20 septembre 2024)

*Retrouvez l'ensemble des
informations canoniques
officielles, décrets,
nominations ou nécrologie sur :*
chancellerie.frejustoulon.fr

ÉVÈNEMENTS

**26 octobre : Soirée contes et musique
autour de saint Patrick**

De 20h30 à 22h, au sanctuaire de La Sainte Baume.

Renseignements et inscriptions :
accueil@saintebaume.org

5 novembre : Formation pour les catéchistes

En visio ou en présentiel à Chalucet (Toulon), de 9h30 à 11h30.

Informations et contact : kt@ec83.com

5 novembre : Chemin des vertus

Formation pour grandir selon le cœur de Dieu.

Renseignements : agenda.frejustoulon.fr

6 novembre : Les heures de l'Amitié

Tous les mercredis de 14h30 à 17h à la paroisse du Mourillon. Un temps pour tous, isolés ou non, jeunes ou moins jeunes, pour se retrouver et partager (jeux de société, goûter).

Renseignements et inscriptions :
paroissedumourillon@yahoo.fr

**Du 8 au 10 novembre : « Femme,
qui cherches-tu ? »**

Vocation de la femme dans le monde et dans l'Église.

Renseignements et inscriptions :
accueil@saintebaume.org

16 novembre : Morale sociale

Découverte sociale de l'Église au Domaine de La Castille.

Renseignements : agenda.frejustoulon.fr

17 novembre : Journée Mondiale des Pauvres

Renseignements :
diaconie@diocese-frejus-toulon.com

17 novembre : Autour de Maurice Zundel

Au sanctuaire de la Sainte Baume.

Renseignements : saintebaume.org

22 novembre : Les secrets de la vie spirituelle

Formation vivre avec le Christ
au Domaine de La Castille.

Renseignements : agenda.frejustoulon.fr

23 novembre : École des disciples-missionnaires

Pour renouveler la dynamique
pastorale de sa paroisse.

Renseignements : transformationpastorale@diocese-frejus-toulon.com

23 novembre : Samedi missionnaire

À la paroisse de Saint-François de Paule.

Un samedi par mois, de 15h à 18h.

Renseignements : famille@de-la-rocque.fr

23 novembre : Messe pour la Vie

Au sanctuaire de Notre-Dame de Grâces, à Cotignac.

Renseignements : foyer@nd-de-graces.com

**29 novembre : Histoire de
l'Église du 1er millénaire**

Au Domaine de La Castille, de 14h à 16h.

Renseignements et inscriptions :
agenda.frejustoulon.fr

Du 29 novembre au 1^{er} décembre :

Weekend de recollection de l'Avent

Au sanctuaire de Notre-Dame de Grâces à Cotignac.

Renseignements et inscriptions :
foyer@nd-de-graces.com

2 décembre : Conférence de la Diaconie

« Servir la fraternité, utopie ou impérieuse nécessité ? »,
à Notre-Dame de Pépiole, de 17h à 19h.

Renseignements et réservation :
nd.pepiole@gmail.com

Du 7 au 8 décembre :

Pèlerinage diocésain à Notre-Dame du Laus

Renseignements et inscriptions :
agenda.frejustoulon.fr

DOSSIER

Pardon Merci S'il te plaît

*Le cœur la crie et les lèvres la murmurent,
comme un présent élevé vers le Ciel
dans les moments de joie, ou comme
une liane à laquelle les cœurs tristes se
raccrochent.*

*Dans la quiétude d'une chapelle, dans
le tumulte d'un quotidien ou sur un
chemin, nous psalmodions.*

*Quelles que soient nos émotions, du
bonheur ou du chagrin, nous psalmodions.
Du fond de nos âmes, Seigneur, nous
crions ton nom.*

*Et dans la prière nous te parlons, pour
te dire merci, s'il te plaît et pardon.*



DOSSIER

Le mouvement de l'âme vers Dieu

« Chaque prière authentique est suscitée par l'Esprit Saint, mystérieusement proche du cœur de chaque homme. » Saint Jean-Paul II, le 11 avril 1991, à l'Université Pontificale.

« Toute recherche de l'esprit humain dans le sens de la vérité et du bien, et en ultime analyse de Dieu, est suscitée par l'Esprit Saint » Saint Jean-Paul II - Audience générale, le 9 septembre 1998 (Rome).

« C'est d'abord à partir des réalités de la création que se vit la prière (...). Cette qualité de la prière est vécue par une multitude de justes dans toutes les religions. Dans son Alliance indéfectible avec les êtres vivants (cf. Gn 9, 8-16), Dieu appelle toujours les hommes à le prier. » Catéchisme de l'Église Catholique, n° 2569.

Les premiers artefacts préhistoriques témoignent de rites funéraires culturels. La prière existe depuis des millénaires et elle est loin d'être morte aujourd'hui, même dans nos sociétés occidentales fortement sécularisées.

Aujourd'hui, dans notre monde de consommation axé sur la performance et le divertissement, de plus en plus de gens ont soif de silence et de spiritualité. La prière est souvent vue comme un temps de recueillement et de méditation silencieuse, permettant de se connecter avec quelque chose de mystérieux qui représente intuitivement l'origine de la vérité, de la bonté et de la beauté, ou la source de l'amour inconditionnel et de l'énergie universelle.

Cette quête d'intériorité peut expliquer la popularité grandissante des monastères, sanctuaires, maisons de prière, centres de santé holistiques, espaces de silence et de solitude. Les gens ressentent le besoin de s'arrêter, de se retrouver, de trouver la paix intérieure, d'émerger à leur désir profond, de « boire l'eau de leur propre puits », selon la belle expression de saint Bernard. Ils cherchent un ailleurs qui les ramène au fond d'eux-mêmes, où Dieu demeure. « On ne voit bien qu'avec le cœur, l'essentiel est invisible pour les yeux », déclare le Petit Prince dans l'œuvre de Saint-Exupéry. Il s'agit de cultiver l'attention à l'instant présent, sans jugement, avec un cœur d'enfant, ouvert et curieux, prompt à l'émerveillement.

Fondamentalement, la prière peut donc être considérée comme un élan du cœur naturel à l'homme, qu'on rencontre dans toutes les traditions spirituelles et religieuses.

P. Christophe Beaublat

Exorciste diocésain et formateur
au Séminaire de La Castille





DOSSIER

Une chaîne de vie pour le monde

Il est parfois difficile de rester fidèle à sa prière personnelle et de se décentrer pour approfondir sa relation avec Dieu. Dans l'Église du Var, une multitude de propositions essaient pour nous réunir et transformer, par la grâce de la prière, notre vie et le monde.

« *La prière est une chaîne de vie, toujours ; tant d'hommes et de femmes qui prient, qui sèment la vie* », rappelle le pape François pour souligner l'importance de ce dialogue avec Dieu. Face aux difficultés du quotidien et à un monde qui semble nous échapper, la prière communautaire transmet un souffle de foi sur terre. Inter-cédons ensemble pour devenir des justes, « *capables d'écrire le destin de l'homme de manière différente* ».

Prier les uns pour les autres

« *Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux* », promet Jésus dans l'évangile de Matthieu. Chaque dimanche pendant la messe de 10h30, l'église Saint-Joseph de Toulon propose la prière des frères pour les personnes souhaitant confier une intention personnelle, une décision à prendre, un fardeau à porter. Présente dès les origines de l'Église, cette prière en petit comité nous fait goûter à la puissance de l'intercession.

Les Laudes et les Vêpres

Vivre les prières du matin (Laudes) ou du soir (Vêpres) permet de remettre son quotidien entre les mains de Dieu. En venant les prier dans une église, nous portons aussi les intentions de tous ceux qui la fréquentent et participons à notre échelle à faire avancer le monde.

Les enfants adorateurs

Très jeunes, les enfants peuvent prendre conscience de la présence de Dieu. Un à deux mercredis par mois, les sœurs du Carmel de Toulon invitent ceux âgés de 4 à 8 ans à venir prier Jésus devant le Saint-Sacrement. Car la prière communautaire « *élargit le cœur aux dimensions du monde* » (Jean-Paul II).

Le chapelet et le Rosaire

Octobre, mois du Rosaire, nous invite spécialement à (re)découvrir cette prière mariale et à la vivre en communauté. C'est l'occasion de confier à Marie notre chemin vers Jésus, les intentions de l'Église, de notre paroisse et du monde, en méditant les différentes étapes de la vie de son Fils.

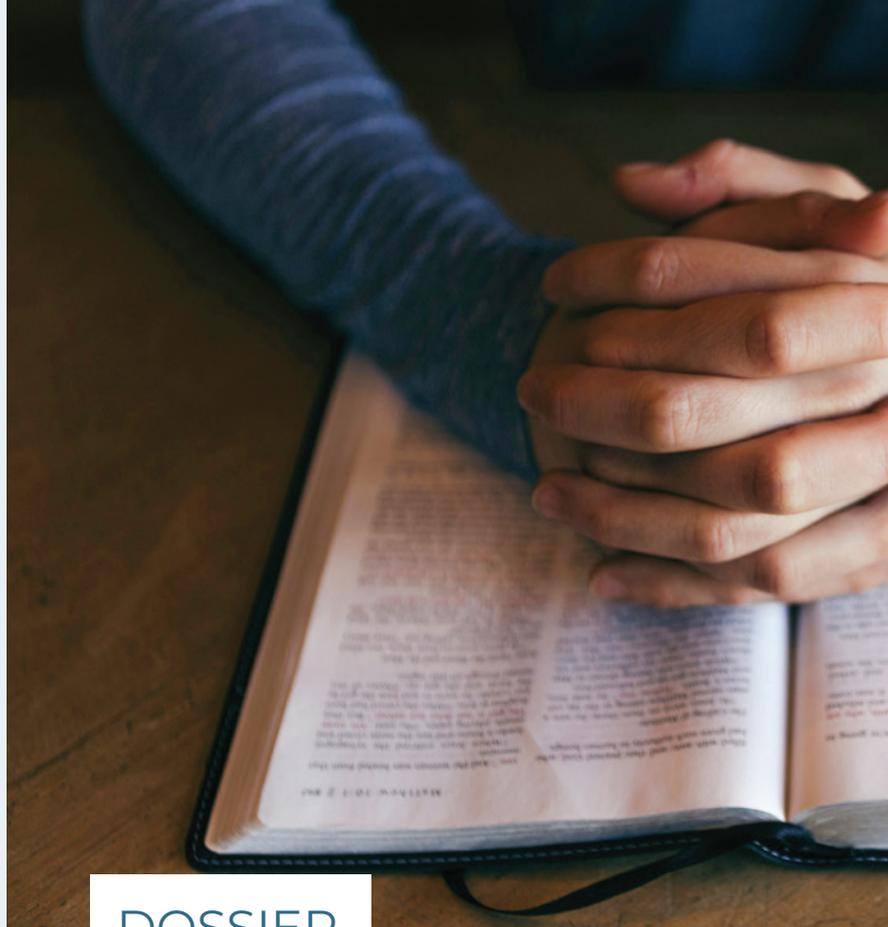
Unir nos prières pour les défunts

À l'approche de la Toussaint, l'Église insiste sur la nécessité de prier pour les défunts, en y consacrant une journée spéciale, le 2 novembre. Chaque mois, les paroisses de Fréjus-Plage (Roch en ciel) et de Hyères proposent un temps de prière « *afin que tous puissent entrer au Paradis sans attendre* ». Ces soirées sont placées sous l'intercession de Notre Dame de Montligeon, dont le sanctuaire situé dans l'Orne est dédié aux âmes du Purgatoire.

Plus d'informations sur frejusplage.com/roch-en-ciel et à ndmontligeon@paroisse-hyeres.com

► **Rapprochez-vous de votre paroisse pour vous joindre aux différentes initiatives de prière qui existent dans le diocèse.**

Si vous n'en avez pas encore :
frejustoulon.fr/paroisses



DOSSIER

Le Notre Père, parole de Dieu

« *Seigneur, apprends-nous à prier* » (Lc 11,1). C'est en réponse à cette demande que Jésus donne le *Notre Père*. Sans doute y a-t-il un contexte plus vaste où les disciples reconnaissent Jésus comme maître spirituel. Il n'en reste pas moins qu'il y a une manière spécifiquement chrétienne de prier, et que le *Notre Père* est le modèle et le guide de la prière selon notre foi. Dans l'évangile de saint Matthieu, l'originalité de la prière chrétienne est encore plus marquée : « *lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens [...] vous donc priez ainsi* » (Mt 6,7). Jésus n'entend donc pas fournir une formule magique dont l'efficacité serait liée à la répétition, mais un chemin qui conduit aux dispositions d'un cœur qui s'harmonise avec le cœur de Dieu.

Prier le *Notre Père*, c'est entrer dans l'attitude du disciple qui se laisse conduire. D'autant qu'il ne s'agit pas d'un beau texte que nous adopterions parce qu'il nous plaît, mais de la parole de Dieu elle-même. Dans les



polémiques sur la traduction du *Notre Père*, la question n'était pas de savoir si nous sommes d'accord avec ce qui est dit, mais si les mots sont fidèles à ceux qui ont été transmis dans les évangiles. Beaucoup d'entre nous ne sont pas assez savants pour juger de la pertinence d'expressions qui ne recouvreraient pas exactement les termes grecs. Avec la publication du missel en français, il y a une version officielle, liturgique. C'est faire confiance à l'Église que de l'adopter, notre docilité à la liturgie exprimant notre volonté de rester fidèles au Seigneur. Ainsi, nous entrons dans le mystère de la prière où ce n'est pas nous qui parlons, mais le Seigneur qui parle en nous.

Le *Notre Père* nous éduque aussi à savoir ce que nous pouvons demander à Dieu. On sait bien qu'il doit y avoir une certaine cohérence entre ce que nous demandons et celui à qui nous demandons. Il y aurait quelque chose d'incongru à demander un médicament à un boulanger ou un conseil juridique à un médecin. Pourquoi pourrions-nous demander à Dieu ce qu'il ne peut pas donner ? Au nom de quoi attendrions-nous du Seigneur ce qui lui déplaît ? Même quand nous utilisons d'autres mots, nous devrions être attentifs à ce que notre prière rejoigne au moins une des demandes du *Notre Père*.

Enfin, le *Notre Père* nous engage. La difficulté que l'on peut parfois éprouver dans certaines circonstances de la vie à prononcer telle ou telle phrase du *Notre Père* en est paradoxalement le signe. Dans les évangiles de Matthieu et de Luc, la prière du Seigneur est suivie d'un enseignement sur le pardon, comme pour insister sur le fait qu'on ne peut pas demander une chose et en faire une autre. Mais à bien y regarder, ce sont chacune des phrases du *Notre Père* qui appellent de notre part un consentement à être cohérent avec ce que nous demandons.

Comme Parole de Dieu, le *Notre Père* nous introduit dans le dialogue d'amour trinitaire puisque nous reprenons les mots du Fils pour s'adresser au Père. Il nous révèle aussi le cœur de Dieu pour que nous le connaissions mieux, et que le connaissant nous recherchions ce qu'il veut nous donner. Il nous engage enfin à faire ce qu'il dit, pour ressembler toujours plus à celui qui nous a créés à son image.

P. Charles Mallard
Vicaire général



Vous aussi
**FAITES
GRANDIR
L'ÉGLISE**

JE SOUTIENS
L'ÉGLISE DU VAR :
JE DONNE AU DENIER !

don.frejustoulon.fr
ressources@diocese-frejus-toulon.fr
04 94 27 92 66



TÉMOIGNAGE

Sauvé par la prière

Paul a la quarantaine, l'air jovial avec un regard doux qui trahit sa sensibilité. Fidèle de l'aire toulonnaise, il anime des messes en paroisse, participe à des retraites. Marié et père de famille, rien ne laisse supposer le parcours chaotique et les tempêtes qui l'ont mené sur ces rivages plus apaisés. Après une vie marquée par le combat intérieur et par l'addiction, il témoigne de ses épreuves et d'une vie sauvée, notamment grâce à la prière.

Né dans une famille non croyante, mais de culture chrétienne, Paul suit, enfant, une formation de catéchisme, sans élan du cœur. « *Je demandais à Dieu d'envoyer la foudre sur l'église, là tout de suite, pour me prouver qu'il existait. Bien entendu, ce n'est pas comme ça que ça marche* », nous raconte-t-il en souriant. Il grandit et prie sans être vraiment certain de s'adresser à Dieu, et toujours dans une démarche de demande. Sa foi se mue en fatalisme. Il s'éloigne de l'Église jusqu'à sa rencontre avec celle qui deviendra son épouse. Comme elle est pratiquante, il finit par la suivre à la messe, participe à un parcours Alpha. Il est interpellé par ce rapport à Dieu, irrationnel mais bon. « *Plus les années passaient et plus je vivais un conflit intérieur. À cela s'est ajouté un problème d'addiction qui n'a fait qu'accroître la fracture entre celui qui voulait se détruire et celui qui avait envie d'aller vers Dieu. Ma pratique religieuse a augmenté et mon combat avec elle, j'alternais des périodes spirituelles et d'autres de rejet presque viscéral.* », confie-t-il.

Malgré ce mal-être croissant, Paul s'accroche : il sent au fond de lui que l'Église peut lui apporter du bon.

Mais en 2021 c'est la chute, et Paul perd la bataille. Il se sent au bout du chemin, submergé par l'addiction. Il part alors dans une communauté religieuse qui accueille des personnes en rupture ou dépendantes, nommée Cenacolo. Dès son arrivée, il tombe à genoux en chapelle et crie au Seigneur « *Maintenant je te laisse faire, parce que seul je n'y arrive pas* ».



Au fil des mois, il retrouve progressivement un sens dans le service aux autres. Les journées rythmées par la prière lui donnent un cadre qui l'aide à surmonter les tiraillements de sa vie passée. *« C'est la prière qui a transformé ma vie : la mienne, mais aussi celle de mes frères en communauté, de ma famille et de tous ceux à l'extérieur qui priaient pour moi. J'ai touché du doigt le sens du mot « communion ». J'ai appris que la prière n'était pas seulement les moments d'oraison, mais que c'est une attitude, à vivre par les mots, mais aussi par les actes, par l'attention aux autres »*, poursuit-il.

Au Cenacolo, Paul a tissé avec Dieu une relation qui auparavant n'avait pas de forme, et la discipline qu'il y a vécue lui a permis de construire sa propre prière, celle qui lui convient.

Chaque matin, il offre sa journée : *« Je te confie les personnes que je vais rencontrer. Ouvre mes oreilles, inspire mes paroles, guide mes actes. Fais de moi un témoin et un serviteur. Fais de moi un instrument obéissant et humble entre tes mains pour connaître et accueillir aujourd'hui ta volonté sur moi »*.

Aujourd'hui, Paul est revenu auprès de sa famille. Conscient que Dieu l'a sauvé et qu'il doit rester humble et vigilant, il a fait la paix avec son histoire et a rempli grâce au Seigneur le vide qu'il ressentait. Chaque soir, il conclut ainsi : *« Merci pour ce que tu m'as donné de vivre, pardon pour les choses que j'ai manquées. Accorde-moi le repos du corps, la joie du cœur et la paix de l'âme. »*



Photo : Nathan Dumilio sur Unsplash

Vitaminez votre Famille !

Rejoignez les **350 familles**
de l'Association Familiale
Catholique de Toulon !

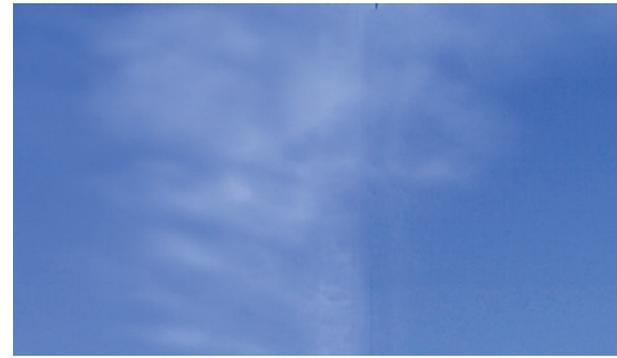
Pour adhérer :
www.afc83.org

Renseignements :
afctoulon@gmail.com

415 av. Charles Gantelme
83 200 Toulon
06 75 44 12 11



Le Sanctuaire de l'Immaculée Conception



Le Sanctuaire de l'Immaculée Conception, associé à la paroisse du même nom, est un lieu calme et paisible qui invite à la prière. Une pause au cœur de la ville de Toulon, sous le regard bienveillant de Jésus au Très Saint Sacrement et de la Sainte Vierge Marie.

Le père Gary Holmes, curé de la paroisse, fait partie des Missionnaires de la Très Sainte Eucharistie, qui sont les gardiens et les prêtres du sanctuaire. Il invite à se tenir au pied de la statue de « Marie qui défait les nœuds » entourée de la fresque aux couleurs chaleureuses et flamboyantes, située sur la gauche en entrant dans le sanctuaire baigné de lumière. Ici, par le souffle de l'Esprit-Saint, Marie reçoit les demandes, les peines de cœur et les situations familiales de chacun, afin de défaire les nœuds et, par Jésus le Christ, d'intercéder pour qu'une grâce soit accordée. En empruntant l'entrée principale, Jésus au Très Saint-Sacrement appelle à venir prendre un temps en pleine lumière en sa présence avec Marie, représentée en arrière-plan par la superbe statue de l'Immaculée Conception.

Le sanctuaire encourage à adorer la Très Sainte Eucharistie par une adoration perpétuelle, et à prier Marie. « Quand nous allons adorer devant le Saint-Sacrement, nous allons rencontrer quelqu'un, Jésus qui est là avec nous, en sa divine personne. Jésus, qui nous aime infiniment, nous attend et nous veut du bien », témoigne le père Gary. « L'adoration, nous ne la faisons pas uniquement pour nous-mêmes mais pour toute l'Église, car notre simple présence rayonne à travers le monde, par Jésus-Christ présent dans l'Eucharistie », confie-t-il.

Bâtie en 1908, l'édifice comprend une grande nef et deux bas-côtés que recouvre une voûte à berceau plein cintre. Son architecture lui confère un style roman, par

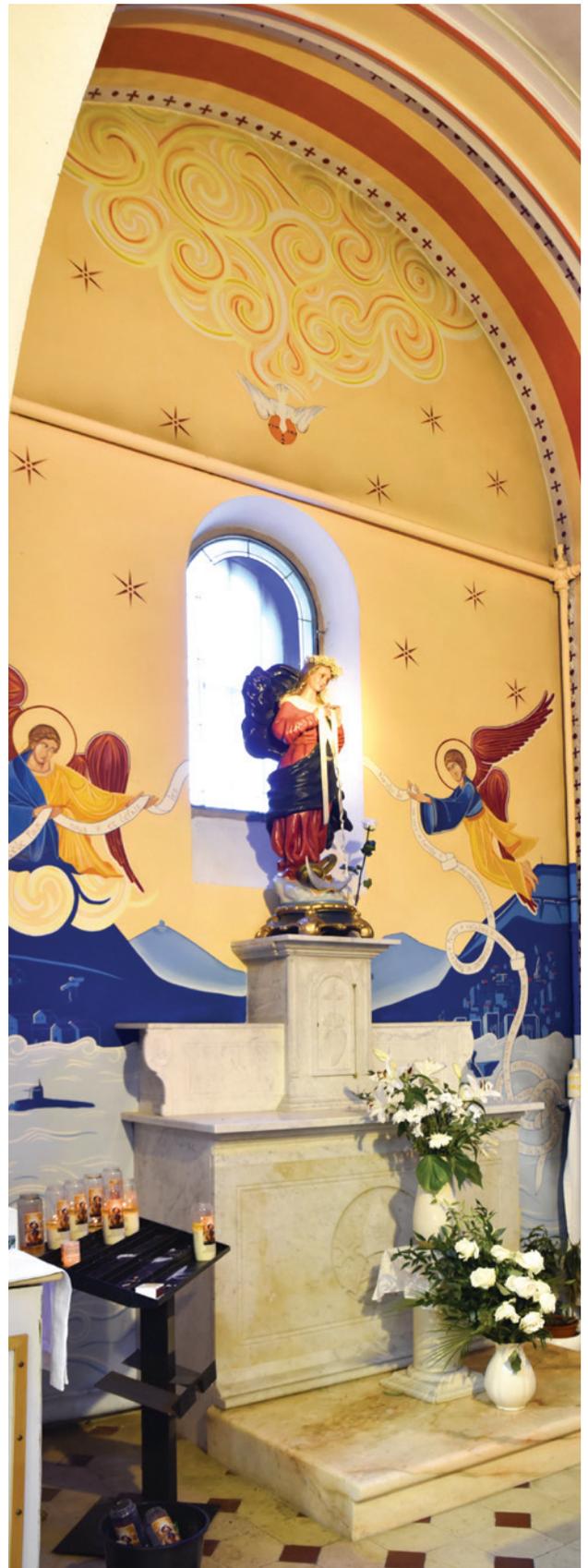
son esprit monumental. Ce sanctuaire marial et eucharistique dispose d'un baptistère accompagné d'une ancre, de statues, tableaux et peintures murales, mêlant l'ancien au moderne.

En poursuivant notre marche, le portrait du Bienheureux Carlo Acutis apparaît avec en-dessous, une relique de ses cheveux. Le jeune homme est connu pour sa grande dévotion à Jésus dans l'Eucharistie et à Marie. Il a prononcé ces mots avant de partir rejoindre le Père à l'âge de 15 ans : « L'Eucharistie est mon autoroute vers le ciel ». Dès son plus jeune âge, le Bienheureux Carlo Acutis a mis son intelligence au service de Dieu, afin de faire connaître par le biais d'internet, les miracles eucharistiques et les sanctuaires mariaux à travers le monde.

Pour y prier :

- **Adoration** : horaires sur le site internet ; pour l'adoration perpétuelle, possibilités de s'inscrire en ligne ou par mail : adoperp.toulon@gmail.com.
- **Venir prier Marie** : tous les lundis, chapelet à 17h45 suivi de la prière à Marie qui défait les nœuds, puis de la bénédiction solennelle du Saint-Sacrement et de la messe mariale à 18h30.
- **Apprendre à adorer** : prochaines journées eucharistiques les samedis 12 octobre et 14 décembre 2024 et les samedis 15 mars et 3 mai 2025.
- **Adoration en couple** : une fois par mois afin de « replonger à la source de votre amour avec l'enseignement de Jean-Paul II ».

Site internet du sanctuaire :
immaculeeconception-toulon.com



RÉUSSIR
L'ÉDUCATION
INCLUSIVE



UNIR
PAR LA
PASTORALE



OSER UNE
PÉDAGOGIE
RESPEC-
TUEUSE



ÊTRE
ACCESSIBLE
À TOUS



DONNER
LE GOÛT
DE TRANS-
METTRE

PRÉSERVER
LE MONDE
QUE DIEU
NOUS A
CONFIÉ

VIVRE EN ÉTABLISSEMENTS D'ÉDUCATION AUTONOMES, SOLIDAIRES, RELIÉS ET MISSIONNAIRES

L'Enseignement catholique du Var accueille 18 000 jeunes de la Maternelle au Supérieur dans 24 écoles, 15 collèges, 9 lycées généraux et technologiques, 6 lycées professionnels, 2 CFA ; soit 56 unités pédagogiques rassemblées dans 36 institutions, dont 2 sont Hors Contrat et reconnues par l'Enseignement catholique.

IMPLANTATIONS : BRIGNOLES : INSTITUTION SAINTE JEANNE D'ARC | COGOLIN & SAINTE MAXIME : COLLÈGE ASSOMPTION MÉDITERRANÉE | CUERS & SOLLIÉS-PONT : INSTITUTION SAINTE MARTHE - NOTRE DAME | DRAGUIGNAN : INSTITUTION SAINT JOSEPH (HC-EC) ; INSTITUTION SAINTE MARTHE | FRÉJUS : ÉCOLE SAINT FRANÇOIS DE PAULE (INSTITUT STANISLAS DE ST RAPHAËL) | HYÈRES : COURS MAINTENON ; ÉCOLES SAINT JOSEPH & SAINT THOMAS DE VILLENEUVE (COURS MAINTENON) | LA CRAU : COLLÈGE SAINT JOSEPH LA NAVARRE | LA SEYNE-SUR-MER : ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE ; INSTITUTION SAINTE MARIE | LE CANNET DES MAURES : INSTITUT BIENHEUREUX MARCEL CALLO (HC-EC) | LE PRADET : ÉCOLE SAINTE BERNADETTE | OLLIOULES : EXTERNAT SAINT JOSEPH LA CORDEILLE ; ÉCOLE SAINTE GENEVIÈVE | SAINT CYR-SUR-MER : INSTITUTION DON BOSCO | SAINT MAXIMIN : LYCÉE PRIVÉ PROVENCE VERTE (ENSEIGNEMENT AGRICOLE) ; ÉCOLE SAINTE MARIE-MADELEINE ; COLLÈGE SAINTE JEANNE D'ARC (ANNEXE DE BRIGNOLES) | SAINT RAPHAËL : INSTITUT STANISLAS | SAINT TROPEZ : ÉCOLE SAINTE ANNE | SANARY-SUR-MER : ÉCOLE SAINT JEAN | SIX-FOURS : ANNEXE BILINGUE (HC-EC) DE L'ÉCOLE SAINTE THÉRÈSE DE LA SEYNE-SUR-MER | TOULON : EXTERNAT BON ACCUEIL ; COURS FÉNELON ; INSTITUTION NOTRE DAME ; CAMPUS MARIE FRANCE ; COURS NOTRE DAME DES MISSIONS ; ÉCOLE SAINT JEAN XXIII ; ÉCOLE SAINTE PHILOMÈNE

Direction diocésaine de l'Enseignement catholique du Var
Les Jardins du Roy - 14 rue Chalucet - 83000 TOULON
04 94 22 66 33 | ddec@ec83.com | ec83.com

CULTURE ET FOI



Le miracle de la gratitude

P. Lionel Dalle

Merci ! La gratitude est profondément liée à notre foi catholique et ses bienfaits sont nombreux sur notre corps, notre psychisme, nos relations et notre vie spirituelle. « Eucharistie », par exemple, signifie « action de grâce », c'est à dire « gratitude ». Transformez votre cœur grâce à ce parcours imaginé par le père Lionel Dalle, vicaire général du diocèse de Fréjus-Toulon.



La prière : un guide complet

Pape François

Le pape François nous introduit au cœur de la prière chrétienne et en explore tous les aspects dans ce livre tiré de ses catéchèses : prière dans la Bible, prière de Jésus ou encore prière du quotidien. Une prière qui peut prendre diverses formes, jusqu'au combat spirituel ou encore la lutte contre la tentation.



Maman prie avec ses enfants

Claire de Féligonde

Nous savons le défi qu'est la parentalité quant à l'accompagnement de nos enfants dans la foi et la prière. L'autrice partage ses conseils dans ce livre avec optimisme et humour. Un recueil indispensable pour mettre la prière au cœur du programme familial.

UN PAS PLUS LOIN

L'exercice pratique



A. de Rives

Je choisis une
prière quotidienne
minimum :
un petit rituel très court,
de quelques minutes ;
et je ne m'endors pas sans l'avoir effectué,
quelques soient les circonstances.

DANS LE RÉTRO

Prière pour entrer en oraison

Le 25 février 1926,
M^{gr} Guillibert est sacré évêque
de Fréjus et Toulon, à Rome.
Quelques jours plus tard,
paraît son premier texte en tant
qu'évêque : une prière d'oraison
« spécialement composée
pour les Cours supérieures de
Religion aux jeunes filles »,
probablement pour celles d'Aix,
à qui il faisait l'instruction
religieuse avant sa nomination.

Je vous adore, ô Dieu en trois personnes : je m'anéantis devant votre Majesté. Vous seul êtes l'Être, la Vie, Vérité, Beauté, Bonté. Je vous glorifie, je vous loue je vous remercie et je vous aime, tout incapable et indigne que je suis en union avec votre cher Fils Jésus-Christ notre Sauveur et notre frère, dans la miséricorde de son Coeur et par ses mérites infinis. Je veux vous servir, vous plaire, vous obéir et vous aimer toujours, avec Marie Immaculée, mère de Dieu et la nôtre ; aimant aussi et servant mon prochain pour votre amour. C'est pourquoi donnez-moi votre Saint-Esprit qui m'éclaire, me corrige et me guide dans la voie de vos commandements et en toute perfection, en attendant le bonheur du Ciel où nous vous glorifierons à jamais. Ainsi-soit-il.

Cette prière, spécialement composée pour les Cours Supérieures de Religion aux jeunes filles, a été le 28 février 1906, enrichie de 300 jours d'indulgences par Sa Sainteté Pie X. Concession enregistrée à la secrétairerie de la S^e Congrégation des Indulgences, le 18 avril 1906, et publiée par ses soins. Félix, évêque de Fréjus.



Nous remercions les archives diocésaines, et notamment l'abbé Stéphane Morin et son équipe de bénévoles, pour les sources et ressources mises à disposition. Si vous souhaitez en apprendre plus sur les archives diocésaines, rendez-vous sur : archives.frejustoulon.fr



MÉDITATION

La prière quotidienne

Sans rien connaître aux règles du rugby, une jeune fiancée sera tout heureuse de soutenir son fiancé qui joue sur le terrain de temps en temps. Comme ça : parce que son amour vaut infiniment plus que la connaissance des règles. Dans le même mouvement d'amour, le fiancé rugby-man se découvrira une passion pour l'ingénierie navale, non par intérêt personnel mais parce que sa fiancée travaille dans le secteur. Au-delà de ces lieux communs de la vie toulonnaise, nous pouvons retenir une expérience très commune : celle de l'amour qui nous amène à parler le langage de l'être aimé et à nous passionner pour ce qui le passionne.

Et puisque notre histoire avec Dieu n'est rien d'autre qu'une histoire d'amour, nous pouvons constater que Dieu ne s'y prend pas autrement avec nous. Il parle notre langue à travers l'Écriture Sainte, la tradition et le magistère. Et en retour, nous nous mettons à vouloir parler son langage à lui. C'est tout le sens de notre prière quotidienne : écouter Dieu nous parler (parce qu'Il a toujours le premier mot) et en retour, lui parler dans sa langue paternelle. Mais quel est son langage au juste ? Pas facile à dire n'est-ce pas ? Beaucoup se heurtent à cette difficulté et finissent par abandonner la prière quotidienne. Saint Paul avait déjà vu le problème : « *Nous ne savons pas prier comme il faut* » (Rm 8, 26). Et tous, plus ou moins confusément, nous avons pu faire cette expérience : sur le terrain divin, les règles nous sont par trop étrangères. Dès lors, même avec la meilleure volonté du monde, nous avons du mal à nous passionner pour cette discipline quotidienne bien exigeante. Passe encore de prier quelquefois. Mais tous les jours ! Même par amour c'est une vraie corvée...

Heureusement pour nous, saint Paul poursuit sa phrase : « *L'Esprit lui-même intercède pour nous par des gémissements inexprimables.* » Ce que nous sommes incapables de faire par nous-mêmes, Dieu le fait pour nous et en nous. Tout notre travail ne consiste donc pas à inventer des prières formidables pour nous maintenir éveillés. Beaucoup plus simplement, notre travail consiste à trouver dans notre emploi du temps ces quelques minutes où les Trois Personnes Divines pourront établir leur conversation dans notre cœur. Petit à petit, jour après jour, nous prendrons part à cette conversation, sans même nous en rendre compte. Et bientôt nous ne pourrons plus nous passer de ces moments divins où nous prenons notre place dans la communion d'amour du Père, du Fils et du Saint-Esprit.



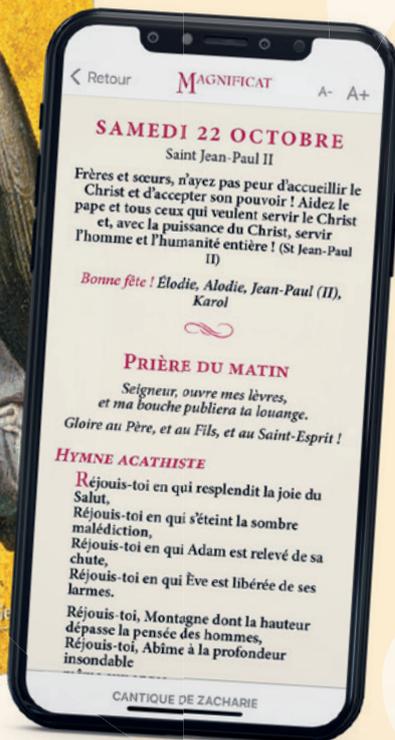
Abbé Martial Merlin
Vicaire à Cuers

MAGNIFICAT

Prenez du temps pour Dieu

Abonnez-vous à MAGNIFICAT

- Grand ou petit format au choix
- Livré chez vous
- Version numérique incluse



.....
49€

SEULEMENT

*Tarifs France métropolitaine
uniquement.*

.....

POUR S'ABONNER



☎ 02 99 55 10 20 (9h-12h et 14h-17h)

🌐 www.magnificat.fr