

JUBILÉ 2025

PÈLERINS D'ESPÉRANCE

**SANCTUAIRES DE LA SAINTE FAMILLE (COTIGNAC)
NOTRE-DAME DE GRÂCES & ST JOSEPH DU BESSILLON**



diocèse de
FREJUS-TOULON



NOTRE-DAME
COTIGNAC
DE GRÂCES

SAINT
JOSEPH
DU BESSILLON



SOMMAIRE

Le mot du Recteur : En avant, pèlerins d'espérance !	3
La démarche du Jubilé	4-5
Le Sanctuaire Notre-Dame de Grâces	6-7
Le Sanctuaire S ^t Joseph du Bessillon	8-9
Prières à la Vierge Marie	10
Prières à S ^t Joseph	11
Entre les deux Sanctuaires, le Parcours S ^t Joseph	12-15
La prière du Jubilé	16



Le mot du Recteur

EN AVANT, PÈLERINS D'ESPÉRANCE !

Amis pèlerins, le temps est venu pour faire grandir l'espérance dans nos cœurs ! Notre existence de pécheurs est compliquée, il est urgent d'aller à l'essentiel : plonger dans le Cœur de Dieu !

« *Le temps est venu d'un nouveau Jubilé au cours duquel la Porte Sainte sera à nouveau grande ouverte pour offrir l'expérience vivante de l'amour de Dieu qui suscite dans le cœur l'espérance certaine du salut dans le Christ.* » (Pape François, *Spes non confundit*)

Le Jubilé est une année sainte, de solidarité, de pénitence et de pleine miséricorde pour les pèlerins qui souhaitent se rapprocher de Dieu et de son infini Amour. À Rome, dans les cathédrales du Var, à Saint-Maximin et ici à Cotignac, il est possible de vivre une démarche jubilaire de telle sorte que, par le pèlerinage, les pèlerins puissent obtenir une indulgence plénière. Ce livret a pour but de faciliter la démarche en l'expliquant et en proposant des prières.

À Cotignac, le Jubilé commence le samedi 11 janvier et se terminera le 25 décembre 2025.

Que chacun puisse trouver auprès de Notre-Dame de Grâces et de S^t Joseph la force d'accomplir la démarche jubilaire qui est un moment unique dans son histoire personnelle, une occasion providentielle de rencontre avec notre Dieu infiniment miséricordieux !

Frère Vincent Laguarigue de Survilliers
Recteur du Sanctuaire Notre-Dame de Grâces

LA DÉMARCHE DU JUBILÉ

Durant l'année jubilaire 2025, il est possible de recevoir une indulgence plénière ; cette grâce du jubilé « *permet de découvrir à quel point la miséricorde de Dieu est illimitée* », explique le pape François dans la Bulle d'indiction.

L'indulgence qui provient des clés données à Pierre par le Christ lui-même : « *tout ce que vous aurez délié sur la terre sera délié dans le ciel* » (Mt 18, 18), peut être appliquée pour soi-même ou pour un défunt. Il n'est possible de la recevoir qu'une seule fois par jour et en ayant accompli pieusement le pèlerinage entre Saint-Joseph du Bessillon et Notre-Dame de Grâces (ou inversement), en honorant les conditions suivantes (si possible le même jour, sinon dans la limite des 8 jours) :

- Vivre le sacrement de la réconciliation (confession).
- Recevoir la sainte communion (hostie) durant la messe.
- Prier aux intentions du Souverain Pontife : un *Notre Père*, un *Je vous salue Marie* et un *Gloire au Père*.

“ Nous devons garder allumée la flamme de l'espérance qui nous a été donnée, et tout faire pour que chacun retrouve la force et la certitude de regarder l'avenir avec un esprit ouvert, un cœur confiant et une intelligence clairvoyante. ”

Pape François

Pourquoi l'indulgence et pas seulement l'absolution des péchés lors de la confession ?

Lorsque l'on va se confesser, le péché est pardonné mais il reste la peine due au péché que l'on doit réparer. Recevoir l'indulgence, aux conditions mentionnées ci-dessus, permet aussi d'être libéré de tout ce qui reste des conséquences du péché.

Vivons ce jubilé 2025 et recevons l'indulgence plénière dans l'espérance !

L'indulgence plénière est une grâce offerte par Dieu à l'occasion de l'année jubilaire. Elle est réparation, effacement du désordre causé par le péché. Elle est demandée à travers un acte de piété. Elle est reçue dans la communion des saints qui ne cessent de prier pour que soit accueillie la divine Miséricorde, sur la terre comme au ciel.

“ Dieu est toujours prêt au pardon et ne se lasse jamais de l'offrir de façon toujours nouvelle et inattendue. ”

Pape François



LE SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE GRÂCES

Histoire des apparitions

Le 10 août 1519, Jean de la Baume, bûcheron, travaillait sur le mont Verdaille qui surplombe Cotignac. Il a 22 ans. Soudain une nuée lui apparaît, découvrant la Vierge Marie et l'Enfant Jésus dans ses bras, qu'entourent saint Michel Archange et saint Bernard. Notre-Dame s'adresse alors à Jean à peu près en ces termes :

« Je suis la Vierge Marie. Allez dire au clergé et aux consuls de Cotignac de me bâtir ici-même une église, sous le vocable de Notre-Dame de Grâces et qu'on vienne en procession pour recevoir les dons que je veux y répandre. »

Puis, la vision disparaît. Jean garde pour lui le message. Le lendemain, 11 août, il revient au même endroit et l'apparition se reproduit. Jean se précipite alors au village pour annoncer ce qu'il a vu et entendu. Un mois plus tard, la première pierre est posée. Une église plus grande suivra en 1530.

Au siècle suivant, Frère Fiacre, religieux à Paris, recevra la visite de la Vierge Marie en 1637 pour demander à la Reine de prier notamment à Cotignac afin d'avoir un enfant. Frère Fiacre prie au nom d'Anne d'Autriche devant le tableau miraculeux et Louis XIV « *Dieudonné* » naît 9 mois plus tard. Il viendra lui-même en 1660 à Cotignac avec sa mère pour rendre grâces.

Démarches possibles

Le Sanctuaire Notre-Dame de Grâces propose plusieurs démarches de prière, à vivre seul ou en groupe :

- la prière dans l'église, sur le lieu des apparitions, devant la statue ou bien le tableau miraculeux ; y déposer une intention de prière pour répondre à la volonté de la Vierge de donner des grâces en ce lieu !
- le Belvédère pour la vie : on y prie pour les enfants morts pendant la grossesse et pour les couples en espérance d'enfants
- le Parcours des Saints : dans un circuit autour du Sanctuaire, on médite sur la vie de saints contemporains en lien avec les béatitudes évangéliques



LE SANCTUAIRE SAINT-JOSEPH DU BESSILLON

Histoire de l'apparition

Sur le Mont Bessillon, le 7 juin 1660, le jeune berger Gaspard Ricard faisait paître ses moutons par une intense chaleur. Epuisé de soif, il vit un homme qui lui indiqua un rocher en disant : « *Je suis Joseph, sou-lève-le et tu boiras* ».

La pierre était lourde. Plus tard, huit hommes pour-ront à peine la soulever. Gaspard crut à une plai-santerie, mais le vieillard réitéra son ordre. Gaspard obéit, déplaça sans peine le rocher et découvrit de l'eau. Il but avec avidité, mais quand il se releva, il était seul.

Gaspard ne doute pas de la réalité du fait, les habi-tants de Cotignac non plus. Avec une extraordinaire rapidité, la nouvelle se répand, les pèlerins viennent de partout. Après la construction immédiate d'un oratoire sur le lieu même de l'apparition, une cha-pelle plus vaste est consacrée en 1663. Aujourd'hui un monastère de religieuses anime ce lieu.

Démarches possibles

Le Sanctuaire Saint-Joseph du Bessillon propose plusieurs démarches de prière, à vivre seul ou en groupe :

- Prier devant la source et déposer une intention de prière à côté de la statue de St Joseph pour que tous les rochers qui cachent la source soient enlevés de nos vies
- Boire un peu d'eau qui coule devant la source, image de la grâce qui purifie et soulage
- Suivre les 8 panneaux médita-tifs présentant les différentes dimensions de St Joseph



PRIÈRES À LA VIERGE MARIE

Ave Maria

Je vous salue Marie, pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen

Prière à Notre-Dame de Grâces

Mère de la Divine Grâce,
Dans votre apparition au mont Verdaille
Vous nous avez invités à
Solliciter vos faveurs.
Nous accourons avec confiance
Implorer votre secours.
Accordez,
Aux justes la persévérance,
Aux âmes tristes la consolation,
Aux cœurs abattus
Le courage et la confiance,
Aux malades la santé,
Aux pécheurs le repentir et le pardon,
Aux âmes du purgatoire
Soulagement et délivrance,
A chacun de nous
Votre maternelle protection.
Nous implorons surtout votre assistance
À l'heure de notre mort.
Soyez notre avocate au jugement de Dieu.
Nous voulons au ciel vous dire
Éternellement notre reconnaissance.
Notre-Dame de Grâces, priez pour nous.

Prière de consécration à Marie (S^t Louis-Marie Grignion de Montfort)

Je te choisis aujourd'hui, ô Marie,
En présence de toute la cour céleste
Pour ma Mère et ma Reine.
Je te livre et consacre
En toute soumission et amour
Mon corps et mon âme,
Mes biens intérieurs et extérieurs
Et la valeur même de mes bonnes actions
Passées, présentes et futures,
Te laissant un entier et plein droit
De disposer de moi
Et de tout ce qui m'appartient
Sans exception
Selon ton bon plaisir
À la plus grande gloire
De Dieu
Dans le temps
Et l'éternité.
Amen.



PRIÈRES À SAINT JOSEPH

Je vous salue Joseph

Je vous salue Joseph
vous que la Grâce divine a comblé,
le Sauveur a reposé dans vos bras
et grandi sous vos yeux,
vous êtes béni entre tous les hommes,
et Jésus l'Enfant divin de
votre virginale Epouse est béni.
Saint Joseph, donné pour père
au Fils de Dieu,
priez pour nous dans nos soucis
de famille, de santé et de travail,
jusqu'à nos derniers jours,
et daignez nous secourir
à l'heure de notre mort.
Amen

Glorieux saint Joseph (S^t François de Sales)

Glorieux saint Joseph,
Époux de Marie, accordez-nous votre protection
paternelle, nous vous en supplions par le Cœur
de Jésus-Christ.
Ô vous dont la puissance infinie s'étend à toutes
nos nécessités et sait nous rendre possibles
les choses les plus impossibles, ouvrez vos yeux
de père sur les intérêts de vos enfants.
Dans l'embarras et la peine qui nous pressent,
nous recourons à vous avec confiance ; daignez
nous prendre sous votre charitable conduite
cette affaire importante et difficile (*l'exprimer*),
cause de toutes nos inquiétudes.
Faites que son heureuse issue tourne à la gloire
de Dieu et au bien de ses dévoués serviteurs.
Amen

Saint Joseph, notre modèle dans le travail

(Prière de l'Oratoire St-Joseph du Mont-Royal – Canada)

Bon saint Joseph, lorsque Dieu a voulu une famille pour son Fils, Il a posé son regard sur le milieu ouvrier, pour vous choisir avec Marie, montrant par-là son estime pour le travail humain.

Vous avez travaillé avec cœur et vous avez partagé votre atelier avec Jésus. Votre labeur, semblable à celui des autres humains, trouvait un nouveau sens dans ce climat de la présence de Dieu.

Soutenez-nous dans l'espoir de trouver du travail devant la désolation du chômage. Conseillez les responsables d'entreprises pour une répartition équitable des tâches dans le respect de notre personne, favorisant ainsi notre épanouissement et notre bonheur. Aidez-nous à remplir notre tâche avec joie, diligence, justice et loyauté. Préparez notre cœur à reconnaître votre Fils dans la personne de nos camarades de travail.

Amen

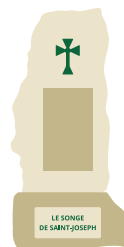


ENTRE LES DEUX SANCTUAIRES, LE PARCOURS S^T JOSEPH

Tout au long du chemin entre les deux sanctuaires, plusieurs oratoires permettent de méditer sur les mystères de la vie de S^t Joseph, homme de l'espérance !

On peut s'arrêter à chaque station, par exemple pour lire le passage de l'Écriture correspondant, faire une méditation, exprimer des intentions, dire un *Notre Père* et trois *Je vous salue Marie*, un *Gloire au Père*, etc.

Selon de le sens de la marche, on commence les stations dans l'ordre inverse.



1^{ère} station : Le songe de Joseph

Comme il avait formé le projet de renvoyer sa femme en secret, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « *Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés.* » (Mt 1, 20-21)

Méditation possible sur le mariage de Joseph et de Marie, la délicatesse des époux, la disponibilité à la prière.

Prions pour les époux chrétiens, pour ceux qui se préparent au mariage et pour ceux qui vivent la séparation.



2^{ème} station : La Nativité

Marie mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune [...]. Ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. (Lc 2, 8.13)

Méditation possible sur le mystère de l'Incarnation et sur notre réponse dans l'adoration du Dieu véritable.

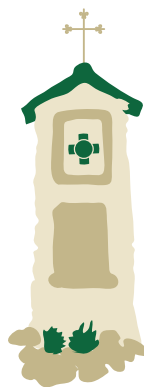
Prions pour les enfants, spécialement pour ceux qui ne sont pas désirés ou aimés.

3^{ème} station : La Présentation de Jésus au Temple

Quand fut accompli le temps prescrit par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus l'amènèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi [...]. Or, il y avait à Jérusalem un homme appelé Syméon. C'était un homme juste et religieux, qui attendait la Consolation d'Israël, et l'Esprit Saint était sur lui [...]. Le père et la mère de l'enfant s'étonnaient de ce qui était dit de lui [...]. Il y avait aussi une femme prophète, Anne, fille de Phanuel, de la tribu d'Aser. (Luc 2, 22...36)

Méditation possible sur l'Église, Corps du Christ, Temple de l'Esprit, où chacun peut vivre sa vocation personnelle vers la sainteté.

Prions pour les évêques, les prêtres, les religieux et religieuses ; prions aussi pour tous les célibataires.

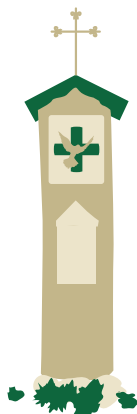


4^{ème} station : La fuite en Égypte

Voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. » (Mt 2, 13)

Méditation possible sur la présence du mal dans le monde, le refus de la vie, la haine de l'autre ; et surtout sur l'invitation du Christ à nous aimer les uns les autres comme il nous a aimés.

Prions pour la paix dans le monde, pour les Chrétiens persécutés ; prions aussi pour nos dirigeants politiques



5^{ème} station : Le recouvrement de Jésus au Temple

C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. En le voyant, ses parents furent frappés d'étonnement, et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme ton père et moi, nous avons souffert en te cherchant ! » Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? » (Lc 2, 46-49)

Méditation possible sur la Providence, sur l'espérance chrétienne à garder au cœur des épreuves de la vie (échec, maladie, etc.).

Prions pour les malades, ceux qui ont perdu le sens de la vie.



6^{ème} station : La vie cachée de Jésus à Nazareth

Jésus descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et il leur était soumis. Sa mère gardait dans son cœur tous ces événements. Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce, devant Dieu et devant les hommes. (Lc 2, 51-52)

Méditation possible sur la vie familiale, la fraternité humaine et le travail, la vie ensemble voulue par Dieu pour s'entendre et s'entraider.

Prions pour les jeunes ; prions pour ceux qui subissent leur travail comme un esclavage et pour ceux qui exploitent leurs frères, pour ceux qui recherchent un travail.



PRIÈRE DU JUBILÉ

Père céleste,
en ton fils Jésus-Christ, notre frère,
tu nous as donné la foi,
et tu as répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint,
la flamme de la charité.

Qu'elles réveillent en nous la bienheureuse espérance
de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme,
pour que nous puissions faire fructifier
les semences de l'Évangile,
qui feront grandir l'humanité et la création tout entière,
dans l'attente confiante des cieux nouveaux
et de la terre nouvelle,
lorsque les puissances du mal seront vaincues,
et ta gloire manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé,
qui fait de nous des Pèlerins d'Espérance,
ravive en nous l'aspiration aux biens célestes
et répande sur le monde entier
la joie et la paix De notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité,
La louange et la gloire
pour les siècles des siècles.

Amen

